



Datos estadísticos de la atención psicológica a personas adultas

2 talleres de disciplina positiva para padres y madres de niños y niñas de la Asociación CEPIA.

Cantidad de referencias a IAFA: 5

Cantidad de referencias a CCSS: 9

Cantidad de referencias a psicología PME: 3

Cantidad de personas que asistieron a citas: 175, de los cuales 132 corresponden a mujeres y 43 a hombres.

Tipos de intervención: 172 presenciales, 2 telepsicología, 1 bimodal.

Cantidad de personas que ya no deben volver a citas (Casos cerrados): 106

Cantidad de citas que se programaron: 1019

Cantidad de citas realizadas: 578

Cantidad de personas que no asistieron a las citas: 91

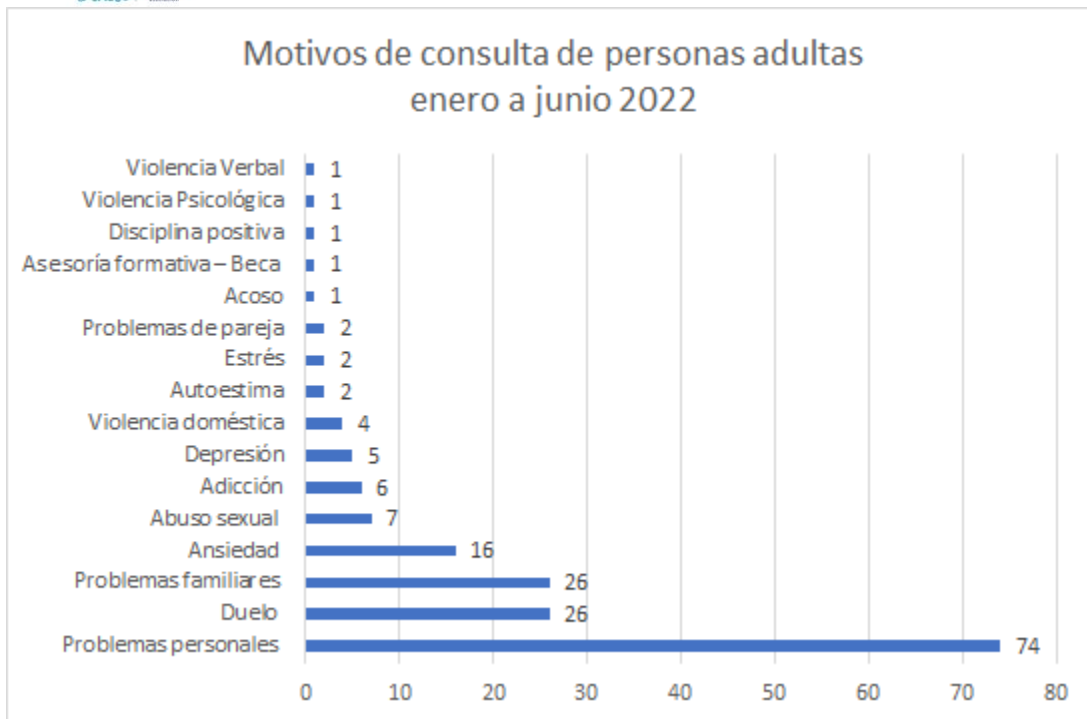
Cantidad de personas que solicitaron cambio de fecha de su cita (re-programadas): 279

Edades de las personas que asistieron a citas: entre 18 y 75 años.

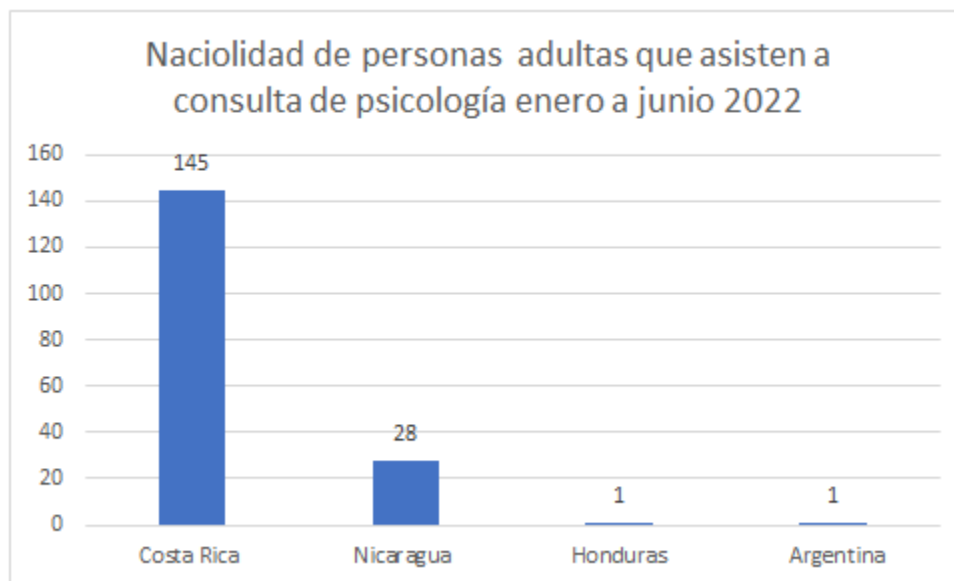
Cantidad de personas adultas se encuentran en la lista de espera: 35

Reporte de problemas de sueño: 111 personas reportan problemas para dormir (insomnio)

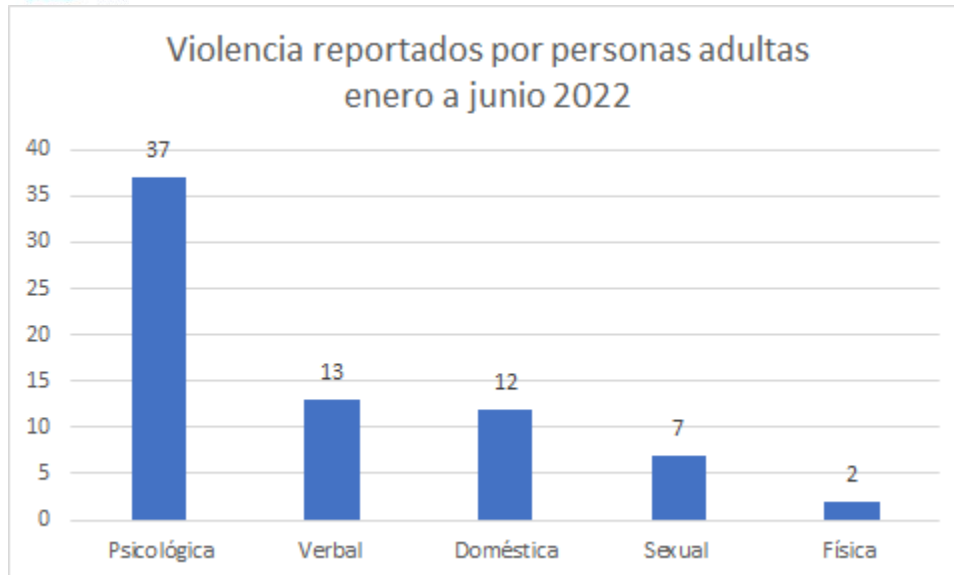
Motivos de consulta:



Nacionalidad de personas atendidas:



Reporte de violencia



Es importante aclarar que estos reportes de violencia doméstica corresponden a situaciones pasadas, en cada uno de los de violencia domestica la persona violentada ha tomado las medidas legales correspondientes y no vive con la persona agresora.

Historias de personas que reciben acompañamiento psicológico:

- Mujer 48 años "Murió en mis brazos, yo gritaba desesperada, levantaba la cama y golpeaba las paredes para despertarlo... Mi esposo y mi compañero murieron de un infarto, me da temor conocer a alguien más y que muera"
- Hombre 26 años "Desde que me vine a trabajar a Tamarindo mis problemas de ansiedad han aumentado, lloro repentinamente duermo mal"
- Mujer 26 años "Una muchacha gritó que corriéramos porque era una balacera, y L (pareja) me dijo "me pegaron" y comenzamos a correr hasta que él se desplomó, yo me tiré debajo de un carro y cuando las motos se fueron me fui a ver a mi compañero que estaba tirado en el suelo y le salía sangre por la boca, yo no sabía que ya no había nada que hacer"
- Hombre 40 años "Mi esposa tiene un hijo con trastornos mentales y ha intentado matarnos a los dos, yo he tratado de institucionalizarlo vía Hospital Psiquiátrico y mi esposa se opone. Esta situación ha traído muchos problemas familiares.



Informe semestral de atención a adultos Enero a Junio 2022

- Mujer 24 "Mi pareja me dice "ojalá te matés, ojalá te murás"... nos hemos agarrado a golpes, una vez me le fui encima con un cuchillo, yo no aguanto nada."
- Hombre 24 años "Consumo marihuana y crack, y eso hace que pierda el control de mi vida, me quedo días consumiendo y por eso, tengo temor a perder lo que he logrado, mi pareja y mi trabajo"
- Mujer 41 años: "Prefiero que me golpee, las palabras duelen, los golpes se quitan"
- Mujer 41 años: "No recuerdo que edad tenía 16 o 17 años, mi hermano llegó borracho y me tocó le conté a mi mamá y ella me dijo que me callara porque podían meter preso a mi hermano, yo me sentí tan mal que decidí quitarme la vida con unas pastillas, me llevaron al hospital y cuando reaccioné mi mamá me dijo que no dijera nada, y todavía me pregunta porque le guardo rencor a ella y a mi hermano."
- Mujer 40 años: "Mi hermano nunca subía a los árboles pero ese día estaba arriba de un palo de mango, tembló muy fuerte y la rama en la que estaba se quebró, él se cayó y se le hizo un hueco en la cabeza, murió como a los 15 minutos antes de que llegara la ambulancia, un mes después la familia de mi mamá murió, les cayó un terraplén por el huracán Mitch, después mi bebé murió, tenía 9 meses lo dejaron internado desde que tenía un mes por un virus de la caca de la gallina, los exámenes dieron negativos, no se pudo de que murió, cuando murió estaba pegado a la teta"

Testimonios de Impacto de personas que han recibido acompañamiento psicológico

- **Hombre de 43 años:** Motivo de consulta: Quiero controlar mi TOC, el manejo de la compulsión y el desorden de mis adicciones. Impacto de la Terapia El proceso ayudo a identificar el origen de mi Trastorno Obsesivo Compulsivo por una infancia donde mi padre me agredía emocionalmente por mi comportamiento homosexual, no ser reconocido ni amado ayudo a disfrazar mis adicciones por una depresión no tratada desde mi adolescencia, aprendí a reconocer que debo tratar mi depresión de manera profesional y no a través de mis adicciones.



Informe semestral de atención a adultos Enero a Junio 2022

- **Mujer de 42 años:** Motivo de consulta: Abandone la escuela por haber tenido una maestra abusiva y agresiva “un día de lluvia mi maestra no nos permitió entrar a la escuela por estar empapado” tengo un trauma por saber leer ni escribir”. Impacto de la Terapia: *Venir a terapia me ayudado a identificar mi trauma y la necesidad de volver a la escuela, a través de EMDR me pude empezar a sentir mucho mejor y empoderar para retomar de nuevo mis clases y aprender a leer y escribir.*
- **Hombre de 28 años:** Motivo de consulta: Mis padres me abandonaron siendo niño, eso ha creado mucho dolor en mi vida, “No soy feliz” Impacto de la Terapia *Me siento más conectado con mis emociones, el haber perdonado a mis padres a través del proceso me permitió identificar mis miedos y temores. Hoy no me siento mal por recordar mi pasado.*
- **Mujer de 29 años:** Motivo de consulta: Tengo problemas en mi relación de pareja “estoy embarazada de otro hombre, mi esposo esta operado” Nos estamos separando. Impacto de la Terapia *Me di cuenta que no puedo retenerlo, decido soltarlo y entender que, si no quiere estar conmigo, está bien!*
- **Mujer de 30 años:** Motivo de consulta: soy producto de una violación eso crea en mi crisis de ansiedad. Impacto de la Terapia *Aprendí que mi pasado no define mi presente, supe manejar técnicas de respiración consciente. “Aprendí a perdonar mi pasado”*

Trabajo Comunitario (visitas a centros educativos)

La semana del 05 al 08 de abril fueron visitados las escuelas y colegios de la zona de influencia CEPIA, con el objetivo recopilar información de acuerdo a las necesidades de cada centro, para la realización de futuros talleres Estos centros educativos fueron:

- **Instituciones visitadas:** Liceo de Villarreal, Escuela el Llanito, Escuela de Cartagena, Colegio Técnico, Profesional de Cartagena, Colegio Técnico de 27 de abril, Escuela de Huacas, Escuela de Matapalo, Escuela de 27 de abril.



Informe semestral de atención a adultos Enero a Junio 2022

- **Cantidad de jóvenes que solicitan atención** a través de un googleform Liceo de Villarreal 53 y Colegio Técnico de Cartagena 52. La atención está pendiente.
- **Liceo de Villarreal**, el 34% contestó que el tema de violencia y el 22% de "disciplina positiva con padres y madres" serían las temáticas a desarrollar en los talleres en la institución. 221 estudiantes contestaron la encuesta manifestando un 43.9% la ansiedad como contenido a tratar en uno de los talleres y otro 20% la depresión.
- **Colegio Técnico Profesional de 27 de abril**, donde 10 personas del personal docente llenaron el cuestionario, el 38.1% contestó que el tema de "disciplina positiva con padres y madres"
- **Colegio Técnico Profesional de Cartagena**, 10 personas del personal docente llenaron el cuestionario, el 40% contestó que el tema de "disciplina positiva con padres y madres". 226 estudiantes contestaron la encuesta manifestando un 27% la ansiedad como contenido a tratar en uno de los talleres y otro 25.2% la depresión.

La visita a los centros educativos fue exitosa en relación a la acogida cordial hacia el equipo de psicología, demostrándose en la disposición del personal docente y direcciones de estas instituciones, además todas ellas expresan agradecimiento hacia la Asociación CEPIA por el acercamiento a sus comunidades a través de este proyecto.

Datos estadísticos de la atención psicológica a personas adolescentes

2 talleres de manejo de límites y resolución de conflictos para el grupo de jóvenes de la Asociación CEPIA.

Cantidad de referencias a CCSS: 2

Cantidad de personas que asistieron a citas: 25, de los cuales 17 corresponden a mujeres y 7 a hombres.

Tipos de intervención: 8 terapia familiar sistémica, 17 psicoterapia

Cantidad de personas que ya no deben volver a citas (Casos cerrados): 5

Cantidad de citas que se programaron: 80



Informe semestral de atención a adultos Enero a Junio 2022

Cantidad de citas realizadas: 66

Cantidad de personas que no asistieron a las citas: 1

Cantidad de personas que solicitaron cambio de fecha de su cita (re-programadas): 14

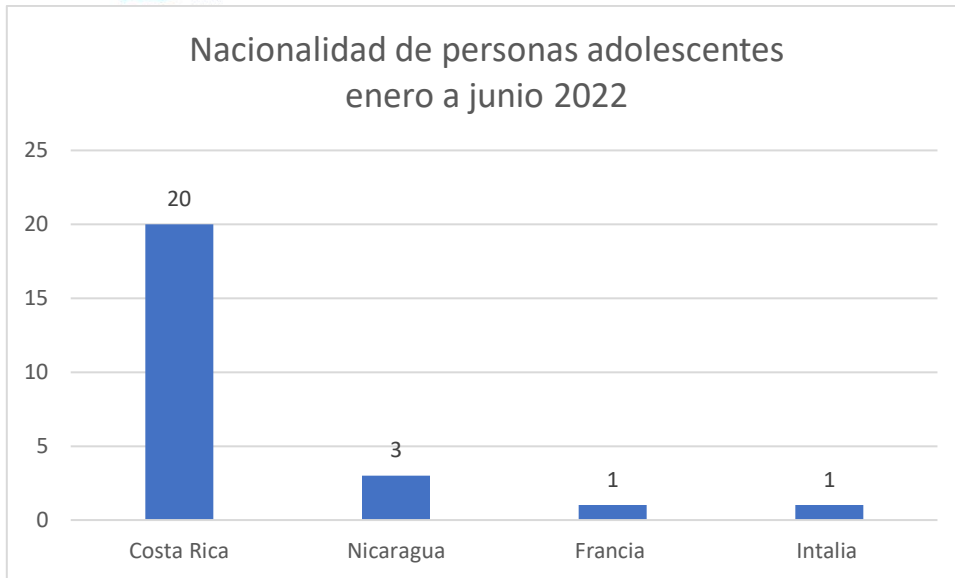
Edades de las personas que asistieron a citas: entre 13 y 17 años.

Reporte de problemas de sueño: 8 personas adolescentes reportan problemas para dormir

Motivos de consulta:



Nacionalidad de personas atendidas:



Reporte de violencia:

