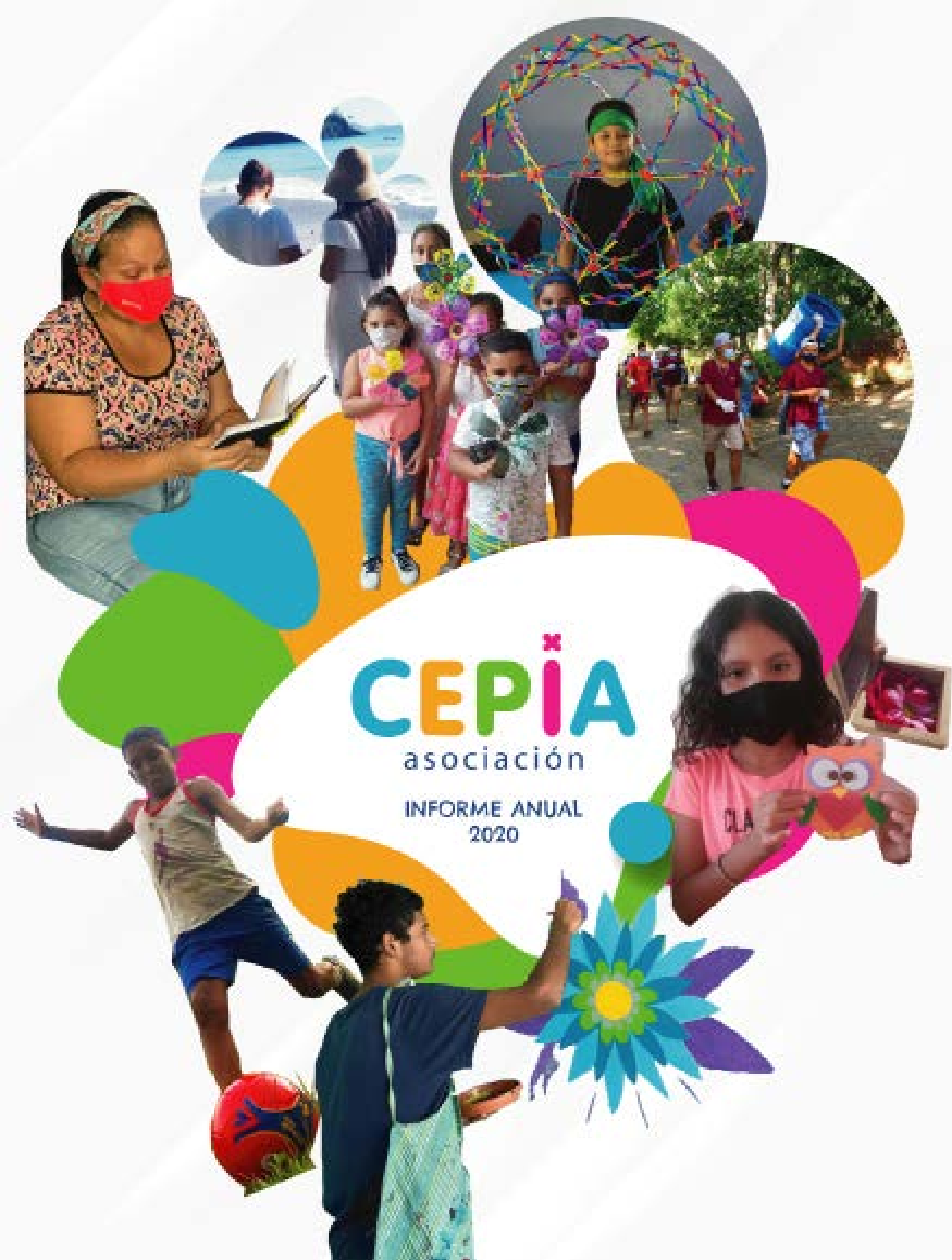




CEPIA
asociación

INFORME ANUAL
2020



Informe Anual

Quinceavo año

Enero – Diciembre 2020

Contenidos

1. Introducción	7
2. Organización, justificación y gerencia	8
2.1 El qué y el por qué	10
2.2 Nuestro personal en el 2020	11
3. Programas	11
3.1 Clases extraescolares y campamentos	12
3.1.1 Clases extraescolares	12
3.1.2. Club de niñas emprendedoras	14
3.1.3 Campamentos	14
3.2 Programas de Salud	15
3.2.1 Psicología clínica y salud integral - familiar y EMDR:	15
3.2.2 Proyecto Vida Mujer - Derechos sexuales y reproductivos de las mujeres	17
3.3 Programa CIDAI: Centro Infantil Diurno de Atención Integral	20
3.3.1 Jóvenes Emprendedores y Creativos	22
3.4 Capacitaciones profesionales y empresas sociales	24
3.4.1 Capacitaciones profesionales	24
3.4.2 Departamento de Trabajo Social	25
3.5 Proyecto de Atención a la Emergencia por covid	25
3.5.1 Primeros Auxilios psicológicos producto de la pandemia	25
3.6 Programa Empoderamiento de Mujeres	26
3.6.1. Circulo de Mujeres	27
3.6.2 Mujeres Emprendedoras	34
3.6.3 Comité de Mujeres voluntarias 2020:	35
3.7 Apoyo integral a familias en pobreza extrema	35
3.8 Consultoría Legal	31
3.9 Ludoteca comunitaria	31
3.10 Educación ambiental	32
4. Colaboraciones y articulacion interinstitucional	32
5. Fondos y mercadeo	35
5.1 Financiamiento	36
5.3 Eventos de recaudación de fondos para CEPIA:	35
5.2 Publicidad y mercadeo	33
Clases extraescolares	38
Voluntariado temporal y universitario	40
Bibliografía	40



Asociación CEPIA en 2020

1. Introducción

Este fue un año especial, porque fue el año de la celebración de los 15 años de Asociación CEPIA. Sumado a esto los Programas tomaron características diferentes, puesto que la Pandemia de covid19 atravesó todas nuestras acciones y de manera significativa a la población para la que trabajamos: familias, mujeres y personas menores de edad en condición de vulnerabilidad.

Producto de este contexto surgieron nuevos Programas, como fue el de Seguridad Alimentaria y Atención a la Salud Mental, dirigidos especialmente a la población que se vio afectada por la crisis provocada por el covid19.

Tuvimos que hacer cambios también en la implementación de nuestros Programas y desarrollar algunos procesos de forma virtual, en consideración de las medidas sanitarias establecidas a nivel nacional. Fue un año con mucha incertidumbre y lleno de grandes retos pero de mucho crecimiento.

El presente informe contiene una breve descripción de la situación en las comunidades donde desarrollamos nuestras acciones, y datos tanto cualitativos como cuantitativos de los Programas y Proyectos que se ejecutaron y servicios brindados en las diferentes áreas: Programa CIDAI, Psicología y Salud Integral, Jóvenes Emprendedores y Creativos, Empoderamiento de Mujeres, Clases Extraescolares, Club de niñas, Proyecto de Emergencia por covid, área legal, Proyecto Vida Mujer, Capacitaciones Profesionales, Atención a familias en condición de vulnerabilidad, colaboraciones y articulaciones, publicidad y mercadeo, voluntariados.

En el mes de setiembre se eligió la nueva Junta Directiva de CEPIA quedando conformada por las siguientes personas: Courtney Borquet, Simona Danielle, Wenceslao Mendiros, Martyn Hoffmann, Martín Salerno, Anginette Arroyo, Ana Margarita Elizondo y Ana Catalina Baltodano, la cual continúa trabajando con gran compromiso. En los últimos meses de año 2020 se creó la Dirección de Desarrollo y Estrategia encargada del área de marketing, levantamiento de fondos, comunicaciones y Proyectos Especiales.

Durante el 2020, a través de las diferentes acciones propuestas por Asociación CEPIA se impactó a un total de 2616 personas menores de edad, 847 personas adultas accedieron a alguno de nuestros servicios. Se distribuyeron 8922 paquetes de insumos básicos durante la emergencia por covid19 y 268 se vieron beneficiadas por donaciones en especie.

Este año se logró impactar a 70 comunidades del cantón del Santa Cruz, lo cual fue posible con el trabajo desinteresado de 547 personas voluntarias que de alguna manera colaboraron para hacer estas metas posibles.

El equipo de CEPIA se ha fortalecido y ampliado. Actualmente se cuenta un área de Trabajo Social y el personal de CEPIA es altamente comprometido y capacitado.

Un agradecimiento especial a: Cesar Abarca, Yulieth Rodríguez, Ana Laura Zelaya, Priscilla Arias, Belquis Gutierrez, Graciela Gómez, Heyling Larios, Claudia Angulo, Eleana Alcocer, Karla Marín, Natasha Guerrero, Alejandra Molina, Erenia Blandon, Karen Ruiz, Juliet Ortiz, Roberto Céspedes, Cio Guie, Bryan Nuñez, Patricia León y Selvia Ortiz, así como a la Junta Directiva y nuestra Fundadora y Directora de Desarrollo, Laetitia Deweer.

Maria Jose Cappa

Directora Ejecutiva

Huacas, Guanacaste, Junio 2021

2. Organización, justificación y gerencia

1.1 El qué y el por qué

CEPIA abrió sus puertas en 2005 como una asociación sin fines de lucro. En la actualidad está declarada de utilidad pública y tiene la misión de promover el desarrollo cultural, las oportunidades educativas y laborales, la salud física y mental, la cohesión social y la participación de los niños, niñas, jóvenes y sus familias de escasos recursos en Guanacaste (región Chorotega, Costa Rica) para mejorar su calidad de vida.

CEPIA brinda servicios en alrededor de **23** comunidades costeras de Santa Cruz, Guanacaste: Huacas, Brasilito, Potrero, Playa Grande, Matapalo, La Garita Nueva, La Garita Vieja, El Llanito, Santa Rosa, Villarreal, Hernández, Hatillo, Lorena, San José de Pinilla, Tamarindo, Portegolpe, Lorena, Tempate, Bejuco, 27 de Abril, Cartagena, Trapiche y Los Ranchos. En estas comunidades se han identificado y atendido una serie de problemáticas psicosociales, socioeconómicas y de protección que CEPIA aborda desde diferentes programas. A continuación algunos datos relevantes de contexto:

Según datos de la Enaho (Encuesta Nacional de Hogares 2020, el porcentaje de **hogares en pobreza alcanza el 26,2 %**, 5 puntos más que los que se reportó en la Encuesta anterior, lo cual equivale a 419.783 hogares, cerca de 83 888 más que el año anterior, lo cual corresponde a un aumento de 5,2 pp. en el porcentaje de hogares pobres respecto al 2019, esta variación es estadísticamente significativa.

La encuesta refleja el efecto de la pandemia en el nivel de pobreza de los hogares, que fue refrenada en parte, por el aumento en las transferencias, tanto públicas como privadas (ayudas en especie como víveres, alimentos, pago de servicios, subsidios, Bono Proteger, entre otros); de no haberse generado este tipo de aporte adicional, la incidencia de la pobreza hubiese sido aún mayor. El indicador de pobreza ha sido uno de los principales desafíos del país desde hace varios años, y es parte del trabajo en el que colabora CEPIA, intentar disminuir esta brecha en las comunidades donde estamos, por esta razón en el 2020 a través de su Proyecto de Ayuda Humanitaria y Atención a la Emergencia por covid, **CEPIA donó un total de 8922 paquetes con alimentos no perecederos y artículos de limpieza a familias**, cuya condición se vio agravada por la crisis económica y cierre de operaciones turísticas.

Otro datos de la ENAHO 2020, nos dicen que el porcentaje de **hogares en pobreza extrema es de 7,0 %**, aumentó 1,2 pp. respecto a la estimación del año 2019, cuando se ubicó en 5,8 %. En términos absolutos equivale a 19.445 hogares más en pobreza extrema, pasando de 93.542 hogares en esta condición en el 2019 a 112 987 en el 2020.

La incidencia de la pobreza en términos de personas es de 30,0 %, en términos absolutos, lo cual representa 1.529.255 personas en el 2020, esto equivale a un aumento de 6,1 pp. respecto al 2019, es decir, 321.874 personas más en condición de pobreza, lo cual representa un gran desafío para el país y para CEPIA por el tipo de población beneficiaria de nuestros Programas.

Propiamente la región Chorotega es la que presenta el mayor aumento en la incidencia de la **pobreza** y de **pobreza extrema**, el primer indicador pasó de 20,3 % en el 2019 a **31,7%** en el 2020, lo que representa un aumento, estadísticamente significativo de 11,5 pp., la pobreza extrema también aumentó 3,6 pp. de forma significativa pasando de 5,4 % el año 2019 a **9,0 %** en el año 2020.

Aquí se evidencia la importancia que tiene empoderar a las mujeres, brindarles herramientas y trabajar con ellas para que descubran sus fortalezas, habilidades y posibilidades para desarrollarse en varios ámbitos, obtener un trabajo, adquirir nuevas oportunidades educativas, laborales y emocionales y de crecimiento. Se detalla la propuesta de CEPIA para esta área en el apartado 3.7 y 3.8.

Respecto a los **índices de desempleo** la ENAHO 2020 señala que el desempleo de larga duración y personas desalentadas y con incumplimiento de salario mínimo, aumentan su incidencia en los hogares pobres en 5,9 pp. y 1,5 pp. respectivamente, ubicándose en porcentajes de 16,9 % y 26,8 % correspondientemente. Únicamente la variación del primer indicador es estadísticamente significativa. El indicador de empleo informal independiente no presenta variación estadística respecto al 2019, afecta al 27,3 % de los hogares en pobreza multidimensional.

La tasa de desempleo abierto entre las personas pobres es 3,1 veces más alta que la de los no pobres (34,6 % frente a 11,1 %), se estima la tasa de ocupación en 21,0 pp. más alta, mientras que la relación de dependencia económica alcanza a ser de 216 personas dependientes económicamente por cada 100 personas de la población económicamente activa (PEA) entre las personas pobres, frente a 108 por cada 100 de la población no pobre. Además, entre los ocupados en condición de pobreza el 78,7 % tiene un empleo informal, mientras en los no pobres la informalidad se presenta en el 30,2%. Atendiendo a esta problemática CEPIA desarrolla cursos de capacitación para personas adultas los cuales se describen en el apartado 3.4

El indicador Fuera de la fuerza de trabajo por obligaciones familiares es el que presenta la mayor incidencia de su grupo, afecta al 27,8 % de los hogares en pobreza por IPM (Índice de pobreza multidimensional), aumentó significativamente en 4,2 pp. respecto al 2019, en la mayoría de los casos se refiere a hogares donde hay al menos una mujer que, queriendo trabajar, no puede hacerlo porque debe dedicarse a ciertas obligaciones familiares como, por ejemplo, el cuidado de personas

El segundo indicador con mayor afectación en los hogares pobres para el 2020 es Personas con discapacidad sin transferencias, afecta al 16,7 % de los hogares, aumentó 2,0 pp. más respecto al 2019. Le siguen en el porcentaje, personas adultas mayores sin pensión, que afecta al 10,5 % de los hogares y primera infancia sin cuidado, que está presente en el 7,5 % de los hogares pobres, 1,2 pp. menos que el año anterior. Con respecto al año anterior, ninguno de estos indicadores varió significativamente.

En relación a estas problemáticas CEPIA hace un aporte importante mediante su Programa de Empoderamiento de Mujeres y con el CIDAI (Centro Infantil Diurno de Atención Integral) descritos en los puntos 3.7 y 3.3 respectivamente

Respecto a la **educación**, de acuerdo con los resultados de la ENAHO 2020 para personas de 15 años y más, se estima una diferencia de casi 4 años de escolaridad promedio entre los dos grupos de población considerados, siendo para las personas pobres el equivalente a primaria completa (6 años), mientras que para las no pobres ronda los 10 años de escolaridad. Otra brecha se marca en la no asistencia a la educación regular de las personas entre 13 y 17 años de edad, en los hogares pobres corresponde al 10,1 %, mientras que en los no pobres es de 4,1 %.

En materia de rezago escolar, el porcentaje se estima en 30,0 % para personas entre 7 y 17 años en situación de pobreza por LP (línea de pobreza) e IPM, mientras que para los no pobres en este mismo grupo de edad es de 10,2 %.

Para estas problemáticas CEPIA hace un aporte significativo mediante su Programa de Jóvenes Emprendedores y Creativos y mediante las actividades extracurriculares desarrolladas en el CIDAI descritos en los apartados 3.3.2. y 3.1.1 respectivamente

Asimismo, el acceso a **servicios de salud** y agua los indicadores no son favorables para la población en pobreza. El 37,4 % de la población pobre no tiene cobertura formal de seguro de salud, La ausencia de servicio de agua dentro de la vivienda es de 16,4 % en los hogares pobres por LP e IPM y 3,2 % para los no pobres por LP ni por IPM; cabe enfatizar que se trata sobre todo de población en zonas rurales. Desde el Área de Salud de CEPIA se realizan varios aportes en este sentido, los cuales vienen descritos en el apartado 3.2

En cuanto a la ENAHO 2020 el **acceso a vivienda**, los hogares en condición de pobreza presentan un mayor porcentaje sin vivienda propia (44,5 %) respecto a los hogares no pobres (23,8 %); además, tienen condiciones deficientes en cuanto al estado de la vivienda y el hacinamiento; el 80,7 % de las viviendas habitadas por hogares pobres se encuentran en condición física regular o mala, y hacinadas por dormitorio el 11,6 % de ellas, para los hogares no pobres, el estado regular o malo se da en el 30,2 % de sus viviendas y el hacinamiento por dormitorio en el 0,6 %. Además, en el acceso a servicio de Internet en la vivienda evidencia desigualdad, 11,6 % de las viviendas de las personas no pobres por LP ni por IPM carecen de ese servicio, mientras entre las personas pobres por LP e IPM el porcentaje es 25,5 % de los casos. Si bien CEPIA no cuenta con un Programa específico orientado a vivienda que trabaja en asociación con otras Organizaciones y mediante su Programa de atención a familias en vulnerabilidad se canalizan diferentes tipos de donaciones de bienes inmuebles que brindan personas particulares o Empresas como por ejemplo colchones, electrodomésticos, muebles, lo cual se describe, lo cual se detalla en el apartado 3.8.

En relación con los femicidios la Subcomisión Interinstitucional de Prevención del Femicidio señala que, al 31 de diciembre de 2020, de un total de 61 muertes violentas de mujeres ocurridas, se habían registrado 12 femicidios; de las 61 muertes mencionadas, 9 fueron consideradas como homicidio, pero no femicidio y 40 están pendientes de ser clasificadas, a la espera de informes policiales y periciales o de revisión. Este es un indicador claro de que las mujeres siguen siendo víctimas de agresión o violencia doméstica constantemente y es donde CEPIA trabaja desde el empoderamiento y atención de la población que la requiera o en riesgo, así como tam-

bien todo el acompañamiento y atención psicológica y legal que se realiza con las víctimas que se identifican o vienen a solicitar el servicio como describimos en el apartado 3.2 y 3.8.

El observatorio de género del poder judicial y delitos sexuales a nivel nacional aún no cuenta con las estadísticas correspondientes al 2020, sin embargo las estadísticas del 2019 a nivel nacional, los delitos de ámbito sexual representaron el 6.1% de la totalidad de las denuncias interpuestas ante el Ministerio Público contra personas mayores de edad, siendo la cuarta causa de delito por título del Código Penal, solamente detrás de los delitos Contra la Propiedad (47%), Contra la Vida (9.4%) y la Ley de Penalización de Violencia contra la Mujer (10.6%).

Además, fueron solicitadas en el juzgado de violencia de género un total de 26.013 medidas de protección en el primer trimestre del 2020. En la mayoría de los casos, son mujeres las que solicitan la protección en contra de hombres (pareja sentimental, cónyuge, hermano, padre, tío, abuelo, novio, primo, entre otros). La Comisión de Género y la Comisión Permanente para el Seguimiento de la Atención y Prevención de la Violencia Intrafamiliar del Poder Judicial advierten que cualquier estadística que se genere en el tiempo de confinamiento con motivo de la pandemia por la propagación del virus COVID-19 debe ser interpretada con mucha cautela. Lo anterior porque la mujer bien puede estar conviviendo con el agresor y va a tener más limitaciones para denunciar.

CEPIA trabaja arduamente en la prevención de todas estas situaciones desde sus diferentes Programas: CIDAI (Centro Infantil Diurno de Atención Integral), Grupo de jóvenes, Proyecto Vida Mujer y Circulo de Mujeres, lo cuales sul empoderamiento y la promoción de procesos socio-educativos en pro de sus derechos sexuales y reproductivos, como apoyo a los servicios que brinda el Estado.

El narcotráfico y al abuso de sustancias entre la población más joven es un tema que lamentablemente va en aumento entre los jóvenes de la zona, el cual representa un 2% de la población atendida sobre el motivo de consulta según informe de gestión del área de psicología 2019 CEPIA, los cuales fueron referidos de los colegios públicos de la zona, problemática que se aborda tando desde el Programa de Jóvenes como desde el Programa de Extraescolares ofreciendo diferentes alternativas de contención, formativas, recreativas, deportivas, artísticas, culturales, como oportunidades para ejercer su derecho a la recreación, a la libre asociación y participación en temas y actividades que les interesen, para generar cambios significativos en sus proyectos de vida, área profesional y salud física y emocional. Durante el 2020, por motivo de la pandemia, las razones de consulta variaron un poco.



1.2 Nuestro personal en el 2020

En el año 2020 se renovo la Junta Directiva, quedando conformada de la siguiente manera :

Courtney Borquet (USA-CR), *Presidente*

Simona Daniele (Italia-CR), *Vice Presidente*

Annginette Arroyo (CR), *Secretaria*

Ana Catalina Baltodano (CR), *Fiscal*

Martin Salerno (Argentina-CR), *Tesorero*

Wenceslao Mendioroz Nogaro (Argentina-CR), *Vocal 1*

Martyn Hoffmann (sudafricano) Vocal 2

Ana Margarita Elizondo (CR), *Vocal 3*

En el mismo año, CEPIA contó con las siguientes personas como colaboradores y

miembros de Personal:

Lcda. Laetitia Dewee, Directora de Desarrollo

Msc. Maria Jose Cappa Martinez, Directora Ejecutiva.

Bach. Cesar Abarca, asistente financiero-administrativo.

Msc. Claudia Angulo, psicóloga clínica y coordinadora Programas de Salud.

Licda. Eleana Alcocer, psicóloga CIDAI y Club de niñas

Licda Priscilla Arias, Trabajo Social y Programa Extraescolares

Bach. Karla Marín, Programa Jóvenes Emprendedores.

Licda. Ana Laura Zelaya, Educadora y Coordinadora del programa de atencion integral diurna.

Graciela Gomez, Heilyng Larios, Natasha Guerrero, Karen Ruiz y Julieth Ortiz, docentes de los programas de atención integral diurnal.

Juan Molina y Alejandra Molina del área de transporte.

Selvia Ortiz, Asistente Administrativa.

Tambien el Centro contó con un Codigo MEP para pre-escolar a cargo de la profesora Massiel Viales

Licda Patricia León, psicóloga Proyecto Atencion Emergencia covid.

Prof Rodrigo Fonseca, profesor de música Programa CIDAI.

Prof Dimitrios Kyriakoulis, profesor de ingles.

Roberto Cespedes, Coordinador Proyecto Atencion Emergencia covid.

Yulieth Cardenas, asistente financiero.

Fernando Villaflores, contador.

Geneva Garcia, Proyecto Vida Mujer.

Teresa Okecki, Comunicación.

Sebastian Gonzalez, Diseño y Redes Sociales.

La labor que realizamos en CEPIA no seria posible sin la participación de muchas personas voluntarias que desinteresadamente dan su aporte a la construcción de este Programa.

Durante el 2020 se tuvo la participación continua de las siguientes

Personas voluntarias costarricenses y residentes en CR:

Fabiola Montero - Tania Mujja - Maria Perez - Lizeth Molina - Michelle Rodriguez - Esperanza Roye - Filimon Berrios - Chris Ingalls - Luciano Leao - Randy Bright - Catalina Vargas - Paul Tremblay - Maria Wimmer - James Mazur - Patrick Rey - Rodolfo Villalobos - Tracey Gallagher - Petra Schoep - Gabriela Valenzuela - Ron Jarman - Ignacio Pacheco Madrigal - Manfred Castro Barboza - Margarita Elizondo - Olivier Van Houte - Geovanny Espinoza - Javier Ruin - Abad Arrieta Zúñiga - Gabriela Abarca - Gitanjali Dasy - Jerome Daniel Flament - Ligda Rodríguez - Marissa Floyd - Rafa Sandoval - Andrea Mena - Margoth Rodríguez - Adriana Madrigal - Alejandra Parody - Alejandra Hill - Andrea Diaz - Andrea Mena - Andrey Juarez - Ariana Guido - Camille Ebrard - Carlos Arias - Cathy Deweer - Donna leung - Elizabeth Daly - Eugenia Ponce - Hero Academy - Jairo Morua - Jerlyn Tenorio - Jodi Gallant y Stuart - Jorge Castillo - Josiel Silva - Karen Ortiz - Laura Xirinachs - Ligda Rodríguez - Luke Panek - Marianela Ibarra - Marcela Porras - Maricruz Leiton - Mrissa Floyd - Patricia Coestr - Rafa Sandoval - Richard Ramirez - Richie Ramone - Sylvia Gusan - Vanessa Keen - Vincent Barrabe - Wndy Abarca - Yves Deweer - Carrie Fancher - Wesley Valerin - Yamileth Bermudez - Esperanza Landero - Maria Perez - Michelle Rodriguez - Liseth Molina - Tania Munjica - Lucia Olivares - Grettel Chacon - Mackensie Matarrita - Kelle Rich -

Durante este mismo año, se recibieron **11 personas en voluntariado temporal y estudiantil:**

Johana Bjerkefors - Lora Grigoletto - Randall Viquez - Magdalena Ruiz - Karla Chavarria - Nikita Goossens - Alex Weiner - Stephanie Lippens - Kait Melendy - Eduardo Hererra - Alexander Tellez

3. Programas

3.1.1 Clases extraescolares y campamentos

Clases extraescolares es el programa para niños, niñas y adolescentes impartidas semanalmente por voluntarios, voluntarias, y personal de CEPIA en 23 comunidades costeras donde CEPIA tiene impacto: Huacas, Brasilito, Potrero, Playa Grande, Matapalo, La Garita Nueva, La Garita Vieja, El Llanito, Santa Rosa, Villarreal, Hernández, Hatillo, Lorena, San José de Pinilla, Tamarindo, Portegolpe, Lorena, Tempate, Bejuco, 27 de Abril, Cartagena, Trapiche y Los Ranchos.

3.1.1 Clases extraescolares

En este Programa se desarrollan talleres en las siguientes disciplinas: artes plásticas, apoyo escolar, surf, natación, danza, jiu-jitsu, fútbol, basquetbol, voleibol, y el Club de niñas dirigido especialmente para la prevención del abuso sexual. La pandemia cambió la dinámica de estos talleres alguno de los cuales debieron suspenderse y otros entraron en una modalidad virtual como parte del esfuerzo para seguir aportando a la población meta.

Por esta razón durante el primer semestre del 2020, - antes de la pandemia se alcanzó un total de **659 personas menores de edad beneficiadas** y para el segundo semestre **260** niños y niñas que participaron de alguna actividad presencial, estos últimos cuando el Ministerio de Salud habilitó la apertura de ciertas actividades y respetando los protocolos vigentes.

Estos programas tienen como objetivo promover el empoderamiento de las personas menores de edad, acceso al cumplimiento de sus derechos, especialmente el derecho a la participación, ejercicio de su ciudadanía activa, a la libre asociación y a su protección, la protección ambiental, la salud, el deporte y las habilidades para la vida de las personas menores de edad en vulnerabilidad y/o riesgo social.

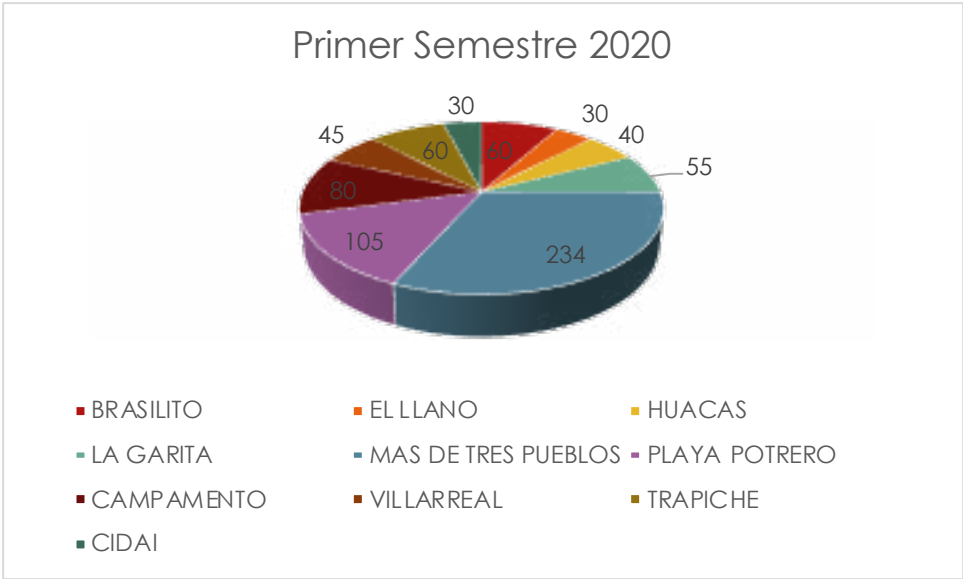
Estos espacios se desarrollan gracias a personas voluntarias en cada una de sus comunidades o en diferentes lugares donde las personas ofrecen su actividad específica y CEPIA traslada a los niños y niñas hasta este lugar. Este Programa permite también identificar diferentes situaciones por las que atraviesan los y las integrantes de los Programas. Aquí se ofrece un espacio donde las chicas y chicos pueden hablar de sus situaciones personales y luego ser abordados por los profesionales en CEPIA. Muchas personas individuales, Empresas y Organizaciones apoyan para que este Programa sea posible.

A raíz de la pandemia el Programa tuvo que adaptarse y encontrar nuevas estrategias para que los niños y niñas tuvieran material educativo y espacios lúdico-recreativos con el objetivo de lograr compartir tiempo de calidad en familia, desarrollando un Programa virtual **“Sabado Creativos en Comunidad”**: personas voluntarias compartieron a través de videos actividades para hacer en casa, en algunos casos se distribuyeron materiales para que logaran realizarlas gracias a personas voluntarias locales que de forma desinteresada donan su tiempo y cariño a través de estos videos.

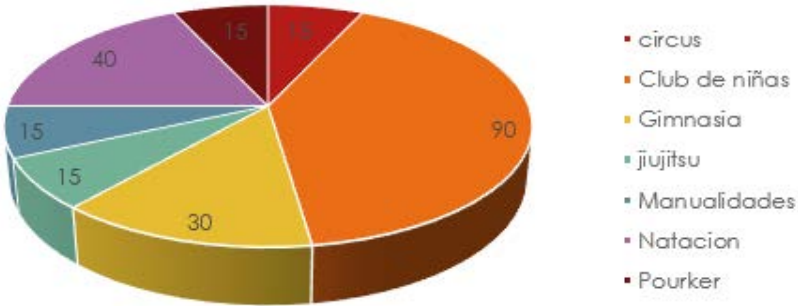
El desglose total de actividades y el número de menores que se beneficiaron de cada una se encuentra en anexos.

Gráfico 1

Cantidad de participantes en Extraescolares por comunidad en el primer semestre



Cantidad de participantes en Extraescolares por comunidad en el segundo semestre



3.1.2. Club de niñas exitosas

Uno de los programas mas importantes en clases extraescolares son los **clubes de niñas**. El objetivo de este

Programa es Promover y organizar la creación de espacios seguros para las niñas dentro de la comunidad especialmente para la prevención y el manejo adecuado de situaciones de violencia sexual y/o abuso en niñas entre los 8 a 12 años de edad en riesgo social. El Programa tiene una duración de 11 meses y se desarrollaron en 12 comunidades: Santa Rosa, La Garita Nueva, Potrero y El Llanito durante el primer trimestre del año 2020. Villarreal, Huacas, Brasilito, Portegolpe, Matapalo, El Llano, Cartagena, Trapiche a partir del mes de setiembre para un total de 180 niñas impactadas durante el 2020.

Cuadro 1
Cantidad de niñas participantes por Clubes

Comunidades de la zona costera	Cantidad de Niñas
Villarreal	15
Trapiche	13
Cartagena	13
Huacas	15
Brasilito	13
Portegolpe	11
Matapalo	12
El Llano	10
Santa Rosa	13
El Llanito	12
Potrero	10

Desde setiembre del 2020 en adelante se han podido identificar **137 niñas** cuyos rangos de edades se encuentran entre los 8 y 15 años en riesgo social, provienen de hogares monoparentales, con pocas redes de apoyo, con desmotivación hacia el estudio; por ende dificultad para establecer un proyecto de vida.

Se han referido 4 casos para valoración psicológica al área de psicología clínica de CEPIA, por los siguientes motivos: valoración cognitiva, síntomas depresivos y conducta hipersexualizada.

Mediante los talleres se han podido visibilizar los sentimientos y preocupaciones de las niñas ante la pandemia provocada por COVID-19, ha permitido compartir y expresar sus vivencias, fomentando que identifiquen el club como un espacio seguro.

Por medio del pre test de "evaluación de club de niñas" el 40% no conoce hábitos de vida saludable, el 70% dice desconocer el tema de violencia de género, y un 95% ha podido identificar personas de confianza y un espacio seguro.

Algunos de los temas abordados han sido: espacio seguro, conviviendo con otras niñas, alimentación saludable, el cuerpo nos ayuda si nosotros le ayudamos, soy migrante soy mujer, derechos de los niños y las niñas, mi familia me quiere y me cuida, lo cual les ha permitido tener conciencia de sus derechos, fortalecer su autoestima y su capacidad de toma de decisiones.

Niñas de cada club participaron en la campaña del día de la Eliminación de la violencia contra la mujer, por medio de un video que promueve la NO violencia contra la mujer, el cual se compartió en las redes sociales Facebook e Instagram de CEPIA.

3.1.2 Campamentos

Los Campamentos son espacios lúdico-recreativos en los periodos de vacaciones escolares donde se desarrollan actividades diferentes para desarrollar habilidades para la vida, técnicas de comunicación, pensamiento crítico, toma de decisiones, entre otras.

Durante este año se logró hacer 1 Campamento de verano en el mes de febrero –previo al inicio de la pandemia

en CR- con la participación **80 niños y niñas durante una semana** con la temática de los 4 elementos: fuego, agua, tierra, aire.

Las actividades se desarrollaron con el apoyo de personas voluntarias nacionales y extranjeros y parte del equipo CEPIA.

3.2 Programas de Salud

3.2.1 Psicología clínica y salud integral - familiar y EMDR

El objetivo del proyecto de psicología clínica y salud integral-familiar es garantizar el acompañamiento de intervención psicológica integral y los derechos de las personas menores de edad en riesgo social y sus familias.

En el 2020 se atendió un total de **219** personas en todos los servicios de salud integral: psicología clínica, terapia física y terapia de respiración. A continuación el detalle:

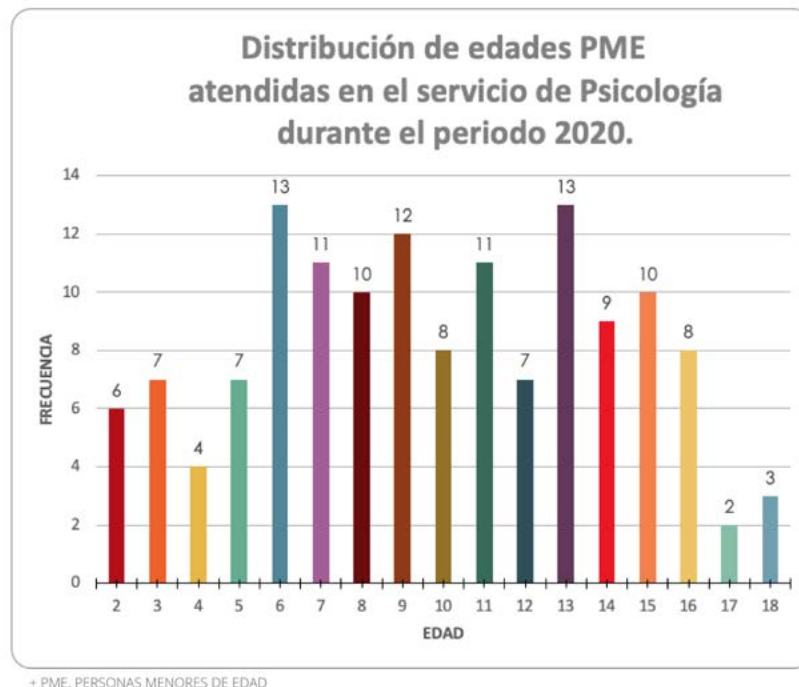
- 145 casos atendidos en Psicología clínica.
- 18 atenciones en el servicio de terapia física para personas adultas.
- 56 atenciones terapia de respiración.

El promedio de edad más frecuente en atención psicológica va de los 6 años a 15 años de edad, siendo la población de primaria y secundaria la más atendida en psicología clínica de CEPIA, tanto en los proyectos internos como el programa CIDAI (Centro Infantil Diurno de Atención Integral) , como a la población externa (población de la zona de influencia de CEPIA en la zona costera del cantón de Santa Cruz) . Además , se evidencia que esta población menor de edad fue la más afectada emocionalmente este mismo año (*síntomas de ansiedad y síntomas depresivos, así como trastornos de conducta*) , según resultados estadísticos basados en los motivos de consulta más frecuentes durante el año 2020 en el área de psicología clínica CEPIA ,Lo anterior se pudo haber generado o asociado por por el confinamiento producto del COVID – 19 y el sece de las clases presenciales en los centros educativos, lo cual se refleja estadísticamente en los motivos de consulta más frecuente del informe anual 2020 del área de psicología clínica



Gráfico 3

Distribucion por edad de PME atendidas en el servicio de psicologia



Dentro de la gestión del área de psicología y salud se realizaron diversas acciones durante el período 2020, a pesar del impacto recibido por la pandemia, lo cual influyó en el cierre temporal de los centros educativos, -una de las principales fuentes de referencia para este departamento. Por tal motivo, se logró la articulación, atención y trabajo en el área de psicología, a través de la incursión de nuevas formas de atención y flexibilidad, lo que motivó también a que se abriera un nuevo servicio de psicología para atención de personas adultas afectadas por la crisis provocada por la pandemia durante el 2020.

A continuación se brindará un breve resumen de las actividades gestionadas en procesos atencionales terapéuticos de toda el área de psicología para los diferentes proyectos como atención externa (comunidades costeras), atención de proyectos internos como proyecto CIDAI y círculo de mujeres 2020.



Gráfico 4

Tipo de intervención realizada por el servicio de psicología



Durante el año 2020 se atendieron 219 casos , de los cuales 145 casos corresponden al área de psicología clínica (78 corresponden a casos externos de pme y sus familias, 63 casos del proyecto CIDAI, 2 casos pertenecen al Club de niñas exitosas y 2 casos al Círculo de mujeres 2020), 56 atenciones corresponden a terapia de respiración y 18 atenciones corresponden a terapia física, personas que fueron atendidas por voluntarios y voluntarias profesionales en estas áreas.

La población más atendida por promedio de edad fue entre los 6 y los 15 **años en diversas modalidades de intervención** psicológica como lo fue intervención en crisis, terapia breve o convencional, terapia de familia, terapia EMDR(Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos oculares), entre otras. Se cerraron 33 casos en psicología en estado concluido y 112 casos siguen en procesos activos; los medios de solicitud para citas en psicología más frecuentes fueron por referencia interna de CEPIA mayoritariamente, para un gran total de referencias recibidas de 144.

Dentro del registro demográfico de las personas menores de edad atendidas se evidenció que provienen mayoritariamente de las comunidades de Huacas, Matapalo y la comunidad de Villareal entre otras comunidades anexas a la zona costera de Santa Cruz y zona de influencia de CEPIA. La mayoría son de nacionalidad costarricense con 96% del total de atenciones .

Los tres **principales motivos de consulta** recibidos durante todo el año fueron: trastornos de conducta, trastornos de ansiedad y síntomas depresivos, sintomatología que se puede co-relacionar con el confinamiento nacional por COVID-19, por ende las PME (*) pasaban más tiempos en sus hogares, sin espacios abiertos y sin un desarrollo óptimo en su salud física y mental producto del confinamiento, entre otras variables mencionadas por los padres y madres de familia en la entrevista psicológica. Se realizaron **referencias** y trabajo interdisciplinario e institucional con diferentes entidades gubernamentales y diferentes articulaciones en pro a la protección de los derechos de la pme como lo fue el caso de PANI con 7 denuncias referidas, CCSS con 15 referencias (conducta autolesiva , idea e intento suicida ,depresión y ansiedad) , 10 referencias a área legal de CEPIA por violencia domestica y otros temas de índole legal y 12 referencias a Trabajo social de pme en riesgo y vulnerabilidad , así como visitas domiciliare y vecinales o referencias al IMAS gestionadas por esta área de tencion, entre otras instituciones gubernamentales y profesionales en salud ,para un total de **106 referencias realizadas** y a su vez , se gestionaron ayudas socioeconómicas a través de proyecto COVID -19 con diarios de alimentos para familias vulnerables económicamente con articulaciones interdisciplinarias .

Durante este periodo 2020 se realizaron también diversas valoraciones e informes psicológicos al proyecto CIDAI , círculo de mujeres y **procesos terapéuticos atencionales a 60 personas** (CIDAI , Club de niñas y círculo de mujeres), se ejecutaron **36 talleres para los diferentes proyectos internos de CEPIA**, así como entrevistas de satisfacción de la atención brindada a los usuarios o pacientes el servicio de psicología obteniendo una clasificación satisfactoria que va entre 90 a 100% de satisfacción , así como lo refleja la calificación de todos los talleres a nivel de proyectos internos.

Se elaboró un análisis de las atenciones de cada área tanto del proyecto interno CIDAI en atención psicológica como en atención externa (comunidades costeras), el cual reflejó que se atendieron **78 casos de pme en atención externa**; en el área de atención al proyecto **CIDAI se refleja que se atendieron 56 casos** de pme (11 casos pertenecen al grupo de jóvenes del proyecto CIDAI , 34 al grupo de preescolar , 9 a primaria y 2 casos a primera infancia).

Dentro del proceso de la **gestión psico laboral** para el 2020 se realizaron varias gestiones con el personal de cuido directo de pme y todo el personal de CEPIA mediante talleres(5), capacitaciones(4), valoraciones de idoneidad mental(2), valoraciones psico laborales(8), observaciones no participantes (4)y entrevistas laborales para diversos puestos(8), entre otras gestiones y articulaciones profesionales .

La Pandemia dejó secuelas también en cuanto a la poca adherencia a los procesos atencionales (citas) brindadas por la situación de COVID-19 , riesgo y vulnerabilidad que comprometían la salud por la pandemia en los y las usuarios del servicio de psicología, así como la movilidad geográfica de la población, situación socio-económica y confinamiento, cierre de las instituciones educativas , entre otras variables. Sin embargo, se logró articular visitas y seguimiento vía telefónica de varios casos , atenciones , talleres así como el uso de llamadas telefónicas para seguimiento de casos especiales.

A continuación, se muestra en detalle la atención brindada por el área de psicología clínica y salud integral 2020.

Gráfico 5

Principales motivos de consulta en atención psicológica

Distribución de los motivos de consulta en atención psicológica mas frecuentes. 2020

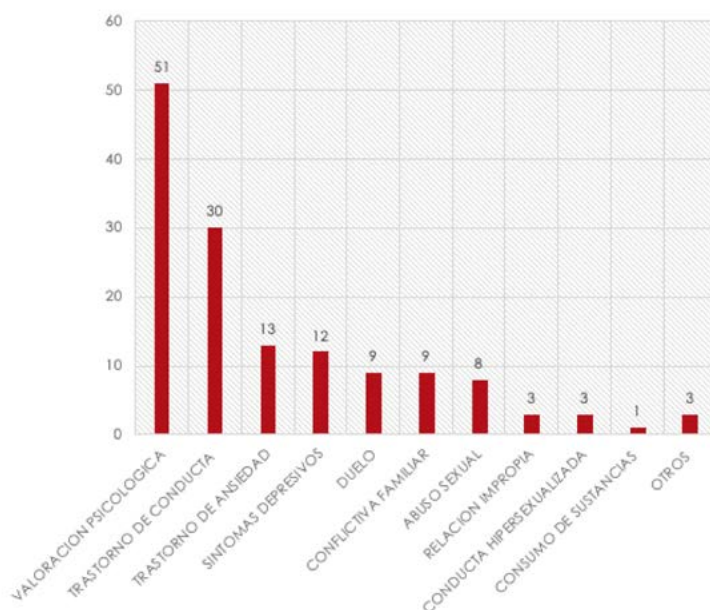
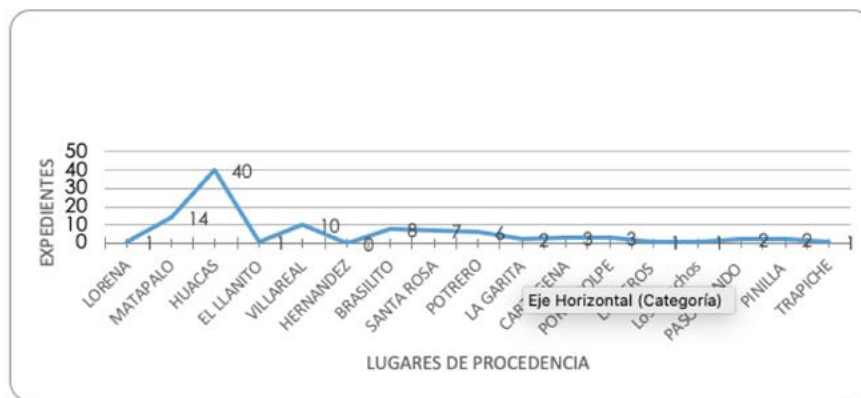


Gráfico 6

PME atendidas por lugar de procedencia

DISTRIBUCIÓN DE LAS PME ATENDIDAS EN EL SERVICIO DE PSICOLOGÍA SEGUN LUGAR DE PROCEDENCIA, DURANTE EL PERIODO 2020, CEPIA

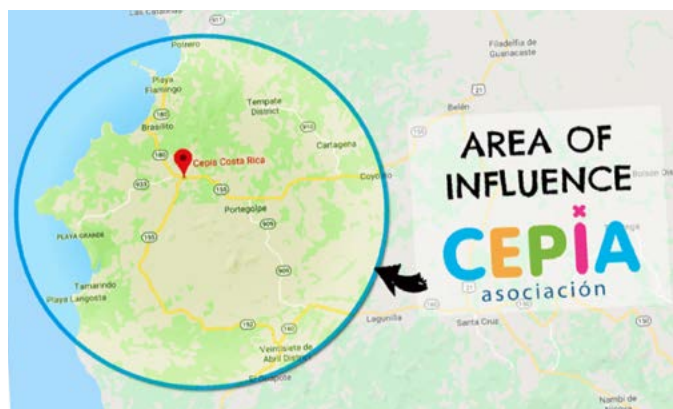


+ PME. PERSONAS MENORES DE EDAD

En cuanto a las actividades gestionadas para la población de personas menores de edad del programa CID-AI se logró brindar varias charlas o talleres de corte formativo y preventivo como lo fueron: 8 talleres dirigidos a la población de primera infancia, preescolar y primaria; A los padres y madres de familia se le brindaron 3 talleres de crianza positiva, al personal de atención directa de las personas menores de edad que colaboran en CEPIA se les brindaron 5 talleres para fortalecer formas la crianza consciente y respetuosa, así como brindar estrategias de disciplina positiva y motivación laboral y a nivel comunal también se ofrecieron talleres. Dentro de la gestión administrativa de psicología se gestionaron 16 reuniones (mensuales interdisciplinarias, personal de cuido directo, personal de psicología y área legal) y se celebró por primera vez el Día del Psicólogo(a) en CEPIA.

¿Qué es la SALUD MENTAL?

**HACER EJERCICIO
COMER SALUDABLE
CULTIVAR AMISTADES
EXPRESAR EMOCIONES**



3.3 Programa CIDAI: Centro Infantil Diurno de Atención Integral

El Centro Infantil Diurno tiene como objetivo ofrecer una Atención Integral, cuidado, estimulación y educación para favorecer el desarrollo de capacidades cognitivas, físicas y emocionales de personas menores de edad entre los 2 y los 17 años.

Durante este año tuvimos la posibilidad de incrementar 20 cupos y fortalecer el grupo de jóvenes con el objetivo de que se incierten nuevamente en alguna de las alternativas de la educación formal y reciban capacitaciones técnicas que les permitan desarrollar habilidades para enfrentar los desafíos que se les presentan en su vida cotidiana. Fue así que en total se brindó atención integral a un total de **108** personas menores de edad (PME) en condición de vulnerabilidad. Atendidos en cuatro grupos de edades: Primera Infancia de 2 a 4 años horario de 7:00am - 4:00pm. Grupo Homogéneo (Materno – Transición) de 4 a 6 años con convenio del servicio educativo del MEP horario de 7:00am – 4:00pm. Primaria de 7 a 12 años horario de apoyo extracurricular de 7:00am a 12:00pm / 12:30pm a 4:00pm. Jóvenes de 13 a 17 años horario de 7:00am a 3:00pm.

Todas las PME recibieron:

- **Cuido y desarrollo de la autonomía:** El 100% de la población se mantuvo durante todo el año con el total de cupos subsidiados por el Estado. A pesar de la pandemia se logró que cada niño o niña participante del Programa desarrolle sus habilidades (físicas, emocionales, educativas) como un todo, recibiendo atención de lunes a viernes en una modalidad mixta: virtual o presencial o ambas combinadas. El equipo de profesionales de CEPIA trabajó sin descanso para cumplir sus metas a pesar de los desafíos que representó la pandemia por covid y estando las Escuelas cerradas el apoyo del CIDAI adquirió mas sentido en las vidas de estas familias, las cuales fueron apoyadas no solo con el cuidado de sus hijos e hijas, sino que la distribución de alimentación cuando las circunstancias lo requerían.

Por medio de la evaluación a los profesores, el 100% mostró satisfacción por el servicio. A pesar de que este fue un año atípico, se logro mantener a la población, 60 de ellos en el centro y 48 en sus hogares a los cuales se les entrega paquetes de alimentos de no perecederos, en 10 meses de pandemia se entregaron 519 paquetes de alimentos. Además, se les brindo apoyo educativo virtual, así como ayuda al realizar las guías pedagógicas de la escuela.

- **Atención Profesional:** Una de las características del CIDAI es el abanico de oferta que reciben las PME y sus familias, esto hace que se brinde un abordaje integral. A cada niño o niña se le hace un estudio socioeconómico y una cita con el área de psicología para identificar situaciones en las que debe recibir apoyo de forma individual y abordaje familiar cuando es necesario. Otra forma de apoyo que realiza el equipo de profesionales es a través de talleres mensuales de forma grupal sobre temas prioritarios; esto incluye a las personas cuidadoras. Reciben además atención profesional en el área de educación especial, terapia de lenguaje, estimulación temprana y apoyo extracurricular en las áreas que mas lo requieran. Durante este año se desarrollaron estrategias pedagógicas virtuales adaptándonos a las condiciones con la que cada familia contaba, por lo general la via mas popular fue el envío de información y videos a través de whatsapp, además de tareas para realizar en casa. Se brindo acompañamiento oportuno a los encargados que lo necesitarán, entre esto se les brindo ayuda al llenar el formulario de BONO PROTEGER a 10 familias, de las cuales todas recibieron el bono, y muchas de ellas recibieron atención desde el Proyecto de atención a la Emergencia por covid como apoyo a su salud mental
- **Proceso educativo:** la población que atiende CEPIA se encuentra en el quintil de menores ingresos, lo cual incrementan sus vulnerabilidades y su pobreza multidimensional. El CIDAI ocupa un lugar central para la protección de estas personas menores de edad. Este grupo poblacional tiene muy reducido su acceso a medios tecnológicos por lo cual prácticamente no recibieron el apoyo por parte de la educación formal y este vacío fue cubierto por las estrategias desarrolladas en el Centro CEPIA, logrando así que el 100% de los y las participantes se promovieron al siguiente curso lectivo, siendo esto un gran éxito para el programa. En el grupo de preescolar se dio el seguimiento de las clases del MEP, puesto que la maestra no estuvo presente y el seguimiento de las guías en gran medida fueron garantizadas por las docentes de CEPIA. El grupo de primera infancia recibió estimulación temprana durante el año mediante el desarrollo de actividades lúdicas.

- **En el área de salud:** el 100% de las personas menores de edad son medidos y pesados, y mediante este chequeo también se identifican casos que requieren un seguimiento mas especializado, a través de sus encargadas. El 95% se encuentra dentro de un estado nutricional saludable, el menú que reciben en el Centro es elaborado por una nutricionista y se dan charlas de la alimentación saludable. Además, el 40% de la población es atendida por dentista, vigilando la salud bucodental. El 100% de la población cuenta con consulta médica gratuita para casos de emergencia a través de un Convenio con una Clínica privada. Se realiza convenio con la universidad Latina, la escuela de enfermería, los cuales hacen practica supervisada, apoyando en los tamizajes de peso, visual, auditivo y pruebas de desarrollo aplicadas al 100% de la población.

- **En el área actividades culturales:** De los chicos y chicas que siguieron una participación presencial, aproximadamente el 50% recibió clases de música. Se realizaron semanalmente actividades de arte. Se celebraron las efemérides del año, realizando diferentes actividades en el centro. Una dinámica a destacar es la celebración de las efemérides: al menos una vez por trimestre se realizan actividades especiales donde el total de la población comparte actividades: en esta oportunidad se escogieron el 25 de julio, el Encuentro de Culturas, el día para la prevención de la violencia contra la mujer, el día de la psicología, Día de la abolición del ejército, día del niño y niña, día de los derechos de los niños y las niñas.

- **Deporte y recreación:** el 100% de las PME tuvieron actividades recreativas diariamente, realizando caminatas, paseos a la playa y disfrute de espacios al aire libre, manteniendo los debidos protocolos, para aportar a su salud mental y contrarrestar el hacinamiento que muchos de ellos viven en sus hogares. Por primera vez se realizo con un total de 74 PME –aquellas que tuvieron el permiso de sus cuidadores- una gira a San José, al Museo de los niños.

- **Red con la comunidad:** las PME participaron de voluntariado para limpieza de playas, limpieza de , áreas alrededor de Centro, maneras de reciclar con charlas en las playas. Como parte de la extensión del trabajo a comunidad se realizan talleres para los padres y madres, lo que le da sostenibilidad al trabajo que se realiza todos los días.

El área de trabajo social se integró de lleno al apoyo para la atención del Centro Diurno realizando valoraciones a personas menores de edad, visitas comunitarias y domiciliarias y seguimiento de casos. Se hicieron 8 talleres con la población de PME del programa CIDAI, 5 denuncias al PANI, 4 procesos individuales socioeducativos, 3 intervenciones familiares, se recibieron 31 referencias para seguimiento de los diferentes programas de la Asociación CEPIA

Este Programa es Financiado por el Patronato Nacional de la Infancia (PANI), el Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS), la Junta de Protección Social (JPS) y donaciones privadas.



Gráfico 10

Acciones realizadas por trabajo social durante 2020



3.4 Jóvenes Emprendedores y Creativos

Por más de 10 años CEPIA ha mantenido este Programa con jóvenes en exclusión social. El objetivo de este programa es brindar oportunidades de crecimiento a la población adolescente a través de herramientas psico-sociales y socio-educativas como: atención integral, procesos formativos, acompañamiento personalizado, clases de inglés, computación, actividades culturales y artísticas.

Del 90% de los chicos que estuvieron en este grupos, sus familias se encuentran en pobreza extrema, información que se obtuvo de los informes socioeconómicos que se realizan. Una de las participantes es adolescente madre y otra reporta haber iniciado tempranamente su vida sexual activa.

Mediante procesos sostenidos durante un año de duración, los y las jóvenes acceden a diferentes servicios y oportunidades para mejorar sus habilidades para la vida y para mejorar algunos aspectos de su cotidianidad o situación de vulnerabilidad. Este grupo es parte del CIDAÍ, pero recibe una atención diferenciado por sus características, la etapa de la vida en la que se encuentran y el nivel de exclusión.

Durante el 2020 se le brindó atención a 20 jóvenes de diferentes comunidades con un rango de edad entre los 13 a los 17 años de la zona costera de Santa Cruz, todos en situación de alto riesgo social, tal como la exclusión estudiantil, pobreza multidimensional, venta y/o consumo de drogas, violencia familiar, abuso sexual, relaciones impropias, entre otros factores.

Resultados del seguimiento de los jóvenes durante el año 2020, pag. 23.

Gráfico 8

Distribución de acuerdo a situación educativa



En relación con la situación educativa de estos y estas jóvenes; la mayoría había llegado a secundaria pero viviendo reiteradas situaciones de rezago y repitencia, 2 de ellos habían llegado solo hasta primaria y 6 de ellos se encontraban en exclusión escolar.

Cabe destacar que a todos/as ellos/as se les elaboró un perfil psicológico con sus respectivos procesos terapéuticos, así como un estudio socio-económico de sus familias para conocer en detalle la condición en la que se encontraban.

Además del acompañamiento cotidiano recibido en el Centro por la encargada del grupo, se brindaron 22 talleres donde se trabajaron las siguientes temáticas: Relaciones impropias, prevención de consumo de sustancias adictivas, sexualidad integral, violencia de género, comunicación asertiva, gestión de riesgo, con la participación en 2 simulacros, gestión de emociones, toma de decisiones. Así como también el trabajo sobre temáticas importantes para su edad y contexto a través de Cine-Foros, como la trata de personas y el uso de las redes sociales.

También participaron en otro tipo de actividades organizadas por Instituciones sociales como: limpieza de Playas, clases de danza contemporánea gracias al Centro Cívico por la Paz, talleres de huertas comunitarias gracias a la Universidad para la Cooperación Internacional (UCI) y taller de cocina.

Además, se brindó apoyo cercano durante la pandemia y los cambios en el sistema educativo; en los que se les proporcionó espacio para que pudieran desarrollar las guías de estudio a los que estaban escolarizados y se trabajó arduamente para superar las situaciones de rezago y lograr que la mayoría se incorporara a algunas de las modalidades del sistema educativo formal, obteniendo como resultado que el 50% actualmente se reintegró exitosamente en algunas modalidades del sistema educativo formal.

Se realizaron, además, clases de deporte, arte, música, inglés, computación, yoga, giras educativas y espacios de cohesión grupal para fortalecer las relaciones interpersonales y la relación de cada jóvenes consigo mismo, así como la adquisición de habilidades para la vida.

3. 5 Formaciones Profesionales

Tanto personas empresarias como particulares han manifestado la gran necesidad de tener capacitaciones en hotelería y turismo, contabilidad, cuidado de menores de edad, limpieza profesional, entre otros, para que la población local logre incorporarse a la fuerza laboral y salir de la pobreza.

A través de convenios con el INA y donantes privados ha tratado de hacer un acercamiento para que la población más vulnerable tenga acceso a diferentes cursos o capacitaciones para abrir nuevas oportunidades educativas y laborales para la población costera.

El Programa de Capacitaciones técnicas para personas adultas se vio altamente afectado por la Pandemia porque uno de nuestros principales socios en esta área, el INA Instituto Nacional de Aprendizaje cambio la modalidad de sus cursos y los hizo todos virtuales durante el 2020 por lo que el porcentaje de personas que pudieron acceder a este servicio disminuyó bastante

Por esta razón para este año tuvimos un total de **36** personas adultas recibieron capacitación en las siguientes disciplinas:

- ☐ Bolsos: 15
- ☐ Mermeladas y salsas: 6
- ☐ Aires acondicionados: 15

3.6 Proyecto de Atención a la Emergencia por Covid19

El pasado año 2020 fue un año muy duro para el mundo y Costa Rica no escapó a esto. Las consecuencias de la pandemia fueron devastadoras en el área económica, especialmente para el sector turístico y de servicio en los que se incertan gran cantidad de familias de las zona, las cuales entraron en una situación de crisis alimentaria y su situación emocional y su salud mental comprometidas.

En consideración a esta sensible situación de las comunidades, nace el Proyecto de Atención a la Emergencia por Covid19 y Primeros Auxilios psicológicos, con el apoyo de CR Juntos y Asociación CEPIA, con el objetivo de aliviar el embate de estas problemáticas en la zona costera de Guanacaste.

Se habilitó un Google Form a través del cual las personas solicitaban su ayuda y se elaboraron lista con las solicitudes que llegaban a través de WhatsApp, llamadas telefónicas, visitas a la institución, referencias de otras personas y correos electrónicos. Estas listas a su vez se compartieron con otras Instituciones socias como Futuro Brillante, Abriendo Mentes, Conectando Corazones, Reserva Conchal, AUTOMERCADO, Municipalidad de Santa Cruz y la Comisión Nacional de Emergencias, con cuya información posteriormente se monto el Proyecto de Atención a la Emergencia covid, cuyas acciones se detallan mas adelante.

Se atendieron emergencias alimentarias en **70 comunidades**. CEPIA superó con creces el numero de comunidades que históricamente apoyo, pero gracias a la estructura logística existente pudo responder a la demanda generada por la crisis. Muchas comunidades fueron apoyadas como casos especiales, a pedido de la Municipalidad de Santa Cruz, Instituciones Públicas y Organizaciones Comunes que siguieron activas durante la afectación de la Tormenta Tropical.

Se donó un total de 8922 paquetes de víveres e insumos de limpieza con un valor promedio a \$65 cada uno, y se brindó apoyo emocional y psicológico a las personas que lo requerían, con la prioridad para todas aquellas personas afectadas por la Emergencia por covid.

Para lograr este objetivo con esta logística se monto un centro de llamadas mediante el cual se hicieron aproximadamente **19.000 llamadas domiciliarias** a familias referidas por organizaciones y líderes comunitarios.

Trabajaron haciendo voluntariado un total de **547 voluntarios** para llevar a cabo esta gran labor, entre ellos tuvimos choferes, acompañantes de choferes, voluntarios de carga y descarga de paquetes, voluntarios de llamadas en el call center y líderes comunitarios.

En una segunda etapa, a partir del mes de setiembre se gestó el Proyecto Guana-Huertas de la Universidad para la Cooperación Internacional. (UCI) mediante el cual se crearon 2 Huertas comunitarias en las comunidades de Tempate y San Jose de Pinilla. Este proceso fue acompañado mediante 8 talleres psico sociales (4 en cada comunidad) con el objetivo de apoyar la confirmación de los grupos y dar sostenibilidad al proceso colectivo.

Primeros Auxilios psicológicos producto de la pandemia

En este apartado se detalla la cantidad de atenciones brindadas desde la modalidad de intervención en crisis a población general afectada por aislamiento y otros fenómenos psicológicos asociados a la pandemia

Durante los meses de abril a diciembre 2020 se brindó atención psicológica a **417** personas desde este Proyecto, con edades entre los 18 y 89 años, el 80% son mujeres. Estas personas fueron atendidas mediante un total de **509** sesiones de atención terapéutica.

El 11,5% de la población atendida fue por modalidad de telepsicología, esto como una alternativa para disminuir el ausentismo y para colaborar con las personas que no pueden desplazarse por distancia, edad, enfermedad u otras razones personales.

121 personas recibieron seguimiento gracias a nuestro socio, la ONG Voces Vitales y su Proyecto Brigadas de Escucha, otro esfuerzo orientado a ser soporte para mujeres quienes asumieron en gran parte la tarea de sostener las difíciles situaciones que atravesaban relacionadas tanto al efecto en su economía como en los cuidados y salud mental; episodios de ansiedad, depresión, trastornos en el sueño e ingesta de alimentos

En cuanto a la distribución por sexo, se atendieron 375 mujeres y 42 hombres; distribuidos de la siguiente manera de acuerdo a su nacionalidad: 303 costarricenses, 104 nicaragüenses, 4 venezolanas, 2 salvadoreñas, 1 argentina, 1 colombiana, 1 italiana, 1 estadounidense.

De acuerdo al lugar de residencia, el 14% de las personas atendidas residen en la zona de Villarreal, el 11,5% viven en Huacas y el 9% en El Llano y el 65,5% restante pertenecen a diversos lugares la mayoría en la zona de influencia de CEPIA, sin embargo, una minoría pertenece a zonas alejadas de Santa Cruz, por ejemplo, un 0.4% de la población atendida es de Cañas y Nandayure

Principales motivos de consulta: Los principales motivos de consulta fueron: insomnio el 53% de la población, en menor porcentaje problemas personales, estrés por Covid/Desempleo, depresión, problemas familiares, ansiedad. El 18% de la población menciona que ha sufrido violencia, principalmente verbal.



3. 7 Empoderamiento de Mujeres

El objetivo del Programa de Empoderamiento de mujeres es construir espacios sororarios para promover empoderamiento, salud mental e independencia económica en mujeres en condición de vulnerabilidad de la zona costera de Santa Cruz desde un enfoque de género.

En CEPIA construimos con las mujeres, no para las mujeres, por eso ellas siempre han estado en el corazón de la Organización: las escuchamos, conocemos sus vidas, sus hijos, sus casas, sus familias.

La socialización en esta cultura patriarcal ha puesto a las mujeres en desventaja a través de la construcción de roles de género, a pesar de que esto ha ido cambiando muy lentamente, aun hoy estos roles no han permitido que las mujeres accedan a ciertos campos o que para acceder tengan que superar muchos más obstáculos que los hombres, especialmente en las zonas rurales, y Guanacaste es un vivo reflejo de esta situación.

Lo que las mujeres aprenden lo comparten con sus familias, las mujeres comparten sus saberes con otros mujeres y con sus hijos, hijas y círculo más cercano, de esta forma no se beneficia solo ella, sino otras personas a su alrededor.

El cuidado de las personas menores de edad y de personas adultas mayores es en su gran mayoría asumido por mujeres y es un trabajo que no es remunerado ni valorizado. Nuestros discursos perpetúan estas desventajas sociales y económicas. Las mujeres se han desarrollado más en el ámbito de la vida privada, al interior de las casas, en el anonimato y los hombres más en el ámbito de lo público y del reconocimiento social.

En CR al igual que en otros países tenemos la dificultad que las mujeres reciben menos salario que los hombres en un mismo rol, o que prefieren contratar hombres porque las mujeres se embarazan.

Dentro de este Programa existen 4 iniciativas diferentes:



Mes Internacional de la
Eliminación de la
Violencia
contra la Mujer
25 de Noviembre

CEPIA
asociación



8 de Marzo
Día Internacional
de la Mujer

Necesitamos más cambios.
Celebramos la valentía y la
determinación de Mujeres de
a pie que han jugado un papel
clave en la historia de sus países
y comunidades.

El mundo ha logrado avances
sin precedentes, pero ningún
país ha alcanzado la
igualdad de género.

Vamos por más!
#somoscepiacr

CEPIA
asociación



CEPIA
asociación

¿Soy una mujer
mayor de 18 años
y deseas encontrar
un espacio para
crecimiento
personal y relax?

Un espacio
especial para vos.

Ven el viernes 19 de
marzo a la 1:30 pm
a la Huerta de Futuro
Brillante detrás de la
Delegación de Matapalo
te prometemos que la
pasarás bien!

¡VOR TRAE TU MASCARELLA!
aceptan acompañantes ni personas menores de edad
información comunicarse al teléfono 8986-9470/4700-5021

FUTURO BRILLANTE
promoviendo el desarrollo y la salud integral

3. 7. 1 Circulo de Mujeres

Es un espacio de mujeres para mujeres donde creamos relaciones de sororidad. Son encuentros quincenales de 2 horas y media de duración donde se comparten temas para fortalecimiento, comunicaciones personales, prevención de violencia, patrones de crianza, auto-cuidado. En el abordaje de estos temas se utiliza mucho el arte terapia, la expresión, la música-terapia, la relajación, la biodanza, formas alternativas de expresarse y comunicarse en un ambiente sano y seguro.

En este Programa se desarrollaron procesos mediante los cuales mujeres acceden a capacitaciones y formaciones para desarrollar habilidades que le permitan mejorar su calidad de vida y sus familias. Durante el 2020 se gestionaron y ejecutaron un total de 19 talleres formativos sobre temáticas de gestión de emociones, aspectos de crianza, enfoque de derechos desde la perspectiva de género, sexualidad y reproducción, figura corporal, arte terapia, entre otros temas y talleres prácticos de chocolatería básica, figuras comestibles de mermeladas, móviles artesanales, aretes artesanales, automaquillaje, entre otros, donde adquirieron habilidades para la vida y aprenden nuevos oficios, algunos de los cuales pueden convertirse en pequeños emprendimientos, para crecimiento personal o beneficio de sus familias. En este grupo participó un total de 25 mujeres durante todo el año, realizando al final una actividad de cierre con éxito.

En este proceso participaron un total de **25** mujeres.



3.7.2 Mujeres Emprendedoras

A raíz de la situación de la Emergencia nos dimos la tarea de identificar oportunidades que pudiesen colaborar con la economía familiar tan debilitada en la zona y en el país en general. Se formaron 2 grupos: unas aprendieron a hacer bolsos y otras a hacer productos alimenticios. Las ganancias serán distribuidas entre las Emprendedoras y para el año entrante el desafío es construir procesos de encadenamiento para ofrecer sus productos

En estos grupos participo un total de **10** mujeres

Recibimos la colaboración del Chef Pascal Chanselier, Gabriela Valenzuela, Simona Danielle, Edoardo Lavadini

3.7.3 Comité de Mujeres voluntarias

El objetivo de esta iniciativa en el periodo 2020 fue brindar apoyo material y procesos formativos a mujeres de la zona costera en pobreza extrema y riesgo social. Muchas de ellas migrantes en condición de vulnerabilidad se ven beneficiadas a través de procesos que aportan a su empoderamiento, desarrollo de habilidades y fortalezas, apoyo alimenticio, social, legal, psicológico y asesoría para su empleabilidad.

Se inició el trabajo con la elaboración de un perfil de entrada (informe psicológico) para un total de **8 mujeres** y se diseñó una hoja de ruta y una currícula. Durante el año que se mantuvieron en CEPIA, recibieron diferentes tipos de recursos para que al final de este período salieran fortalecidas, mejoraran sus condiciones de vida y encontraran nuevas opciones laborales.

Fueron apoyadas con los siguientes aspectos materiales para mejorar su calidad de vida; donación de un horno de panadería a una de ellas para su negocio, camas y colchones, materiales para mejorar sus casas en cuanto a instalación de luz eléctrica, mejora de viviendas y mejora de su salud buco-dental.

Así mismo, la totalidad del grupo participó en los talleres de Círculos de mujeres donde se trabajó la gestión de emociones y herramientas para la crianza.

Durante todo el año por su aporte al mantenimiento del edificio se ofrece una canasta semanal de viveres frescos, fruta y verduras, así como también una canasta de alimentos no perecederos, lo que representó la donación de un total de 96 diarios durante el 2020.

Desde el área de trabajo social se realizaron 35 referencias al IMAS para solicitud de subsidios, 30 referencias dirigidas a la Caja Costarricense del Seguro Social, para solicitud de carnet del seguro social para PME (personas menores de edad) y 2 referencias a Consejo Nacional de Personas con Discapacidad, Institución que se encarga de regir que se cumpla la Ley N.º 7600.



3.7.4 Proyecto Vida Mujer - Derechos sexuales y reproductivos de las mujeres

En el año 2020 el Proyecto **Vida Mujer** con el liderazgo de su coordinadora Geneva Garcia, siguió apoyando a mujeres interesadas en prevenir embarazos no intencionales, esta vez haciendo un aporte importante en el cantón de Nicoya, especialmente para garantizar derechos sexuales y reproductivos de mujeres en condición de vulnerabilidad y mujeres migrantes que no tienen acceso al seguro social.

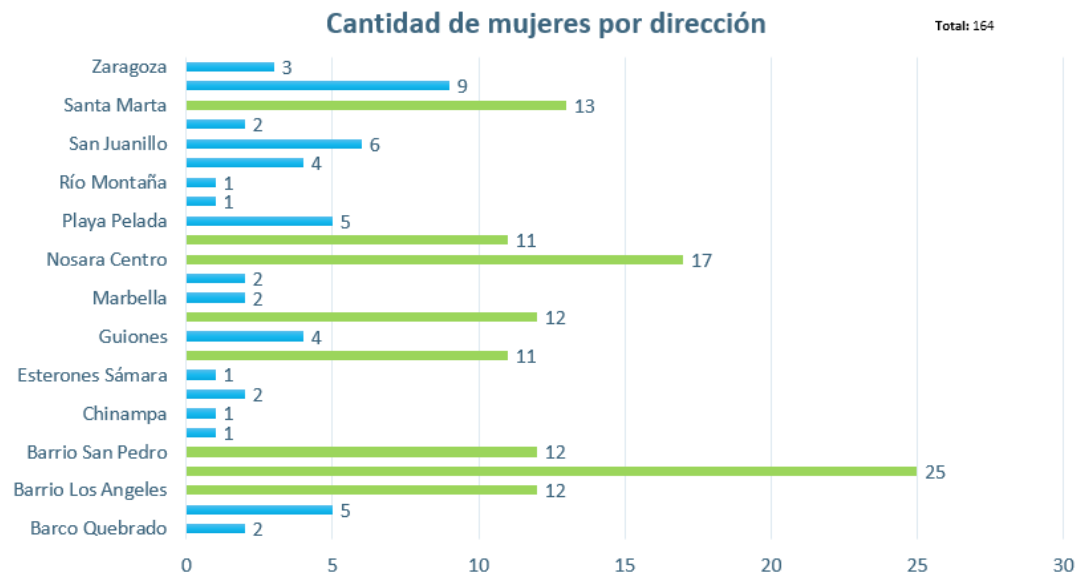
En el mes de octubre, junto al Banco de Alimentos y el Centro Médico de Nosara se ejecutó una clínica donde **164 mujeres** recibieron un DIU (Dispositivo Intra Uterino), el cual les proveerá un método de anticoncepción libre de hormonas por 10 años. Gracias al Banco de Alimentos de Nosara se pudo ofrecer también el examen de Papanicolaou gratis. Los resultados de este examen mostraron que cerca del 20 % de las mujeres tenían signos posibles de malignidad. Recibieron además información sobre derechos sexuales y reproductivos métodos an-

ticconceptivos seguros, asesoría y seguimenito de casos, todo esto de forma gratuita.

Esto no hubiese sido posible sin la colaboración de las siguientes personas: Dr Bill Chester, Dr. Steve Yu, Dr. Cara Simmons, Dra. Sheri Hamersley, Glenette Bianchi, Dra. Andrea Messeguer de Beach Side Clinic, Dr. Jimenez de Clinica Integral en Santa Cruz, Dr. Velma Jimenez de Fundameco, Dr. Walbin del hospital San Rafael Arcangel en Liberia, Dra. Jennifer del Centro Medico Nosara, Jo Ellen Nott del Nosara Food Bank, Dr. Villegas del hospital de Liberia, Dr. Paer de Mediplaza Escazu. Agradecemos también a las enfermeras Karen Ortiz y Janis Zloto, y las voluntarias Julie Peart, Jimena Marchena, Nathasa y Alexa Avrith, Alexandra y Sybly Zepeda.

El grafico siguiente nos ilustra las comunidades donde viven estas mujeres, donde se puede ver perfectamente que son localidades de difícil acceso y con muy limitados servicios de salud.

Gráfico 7
Cantidad de mujeres atención por lugar de procedencia

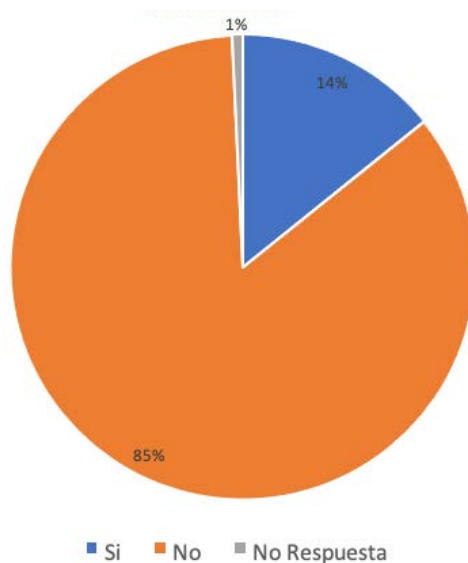


La Doctora Jennifer Jiménez ofreció sus servicios médicos como voluntaria durante tres semanas, de lunes a viernes de 7 am a 5 pm, dándoles a las mujeres el cuidado y respecto que se merecen.

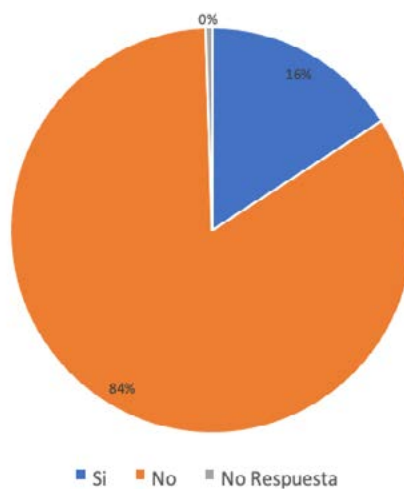
Otros datos interesantes que queremos compartir es que el 95% de la mujeres beneficiadas tiene entre 21 y 30 años. Del total de mujeres, el 32% nunca se había hecho el examen de papanicolao (PAP)

Este Programa ha atendido a mas de 550 mujeres, desde su inicio en 2018. Se comparte información relevante sobre las mujeres participantes:

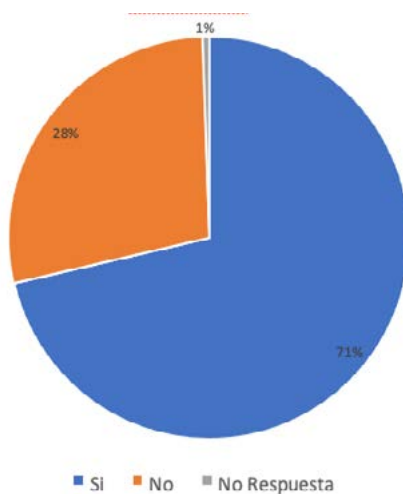
¿Has sido víctima de violencia económica por parte de una pareja (por ej. tu pareja no te deja tener dinero) en tu vida? Respuestas 401



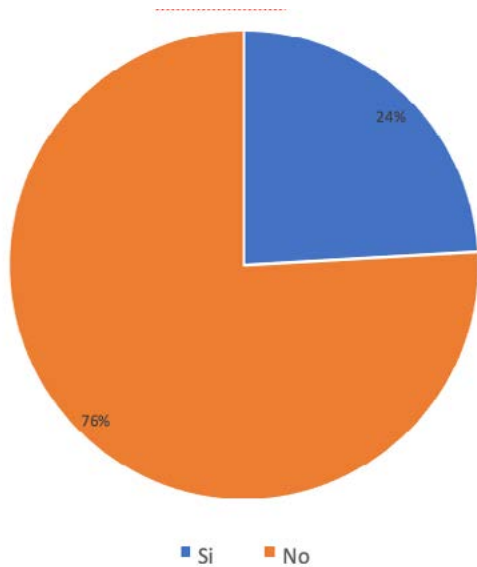
¿Has sido víctima de violencia sexual (por ej. tocamientos en partes intimas o violación) en tu vida? Respuestas 402



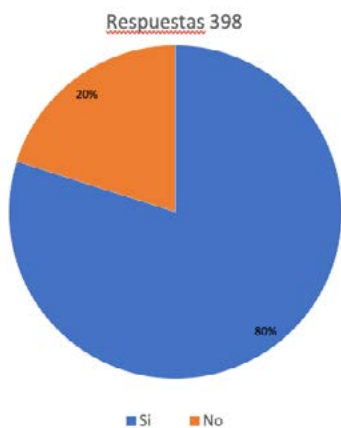
¿Has sido víctima de violencia psicológica (por ej. insultos) en tu familia o en tu vida de pareja? Respuestas 398



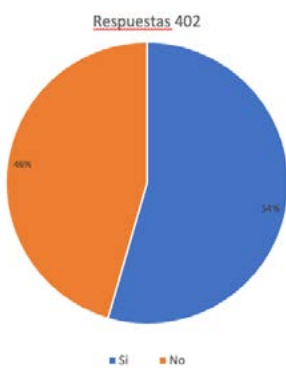
¿Hay días que no podés dar de comer a tus hijos? Respuestas 369



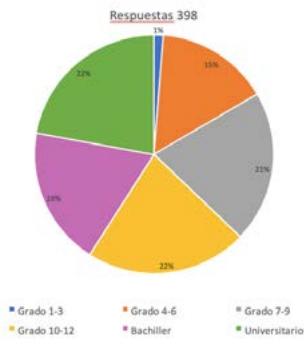
¿ Usabas un método de control de embarazo antes de recibir el DIU (dispositivo intrauterino o T de cobre)?



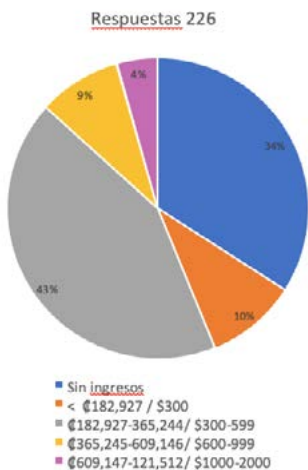
¿Tienes seguro social?



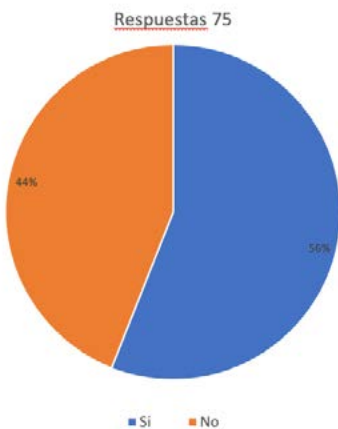
¿Cuál fue el último grado que aprobaste?



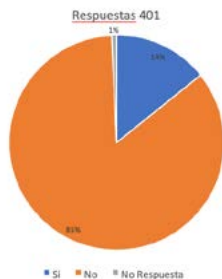
¿Cuanto ganas tu a la mes?



¿Has visitado un ginecólogo en los últimos 2 años?



¿Has sido víctima de violencia económica por parte de una pareja (por ej. tu pareja no te deja tener dinero) en tu vida?



3.8 Fortalecimiento de familias en pobreza extrema

Todos los programas de CEPIA indirectamente contribuyen al combate de la pobreza y pobreza extrema. Sin embargo, se desarrollan iniciativas específicas con logros puntuales:

Útiles escolares: Como apoyo a familias de extrema pobreza de la zona costera se realizó entrega de útiles escolares durante el primer trimestre del año 2020 para una cantidad **638** paquetes escolares y un total **345** uniformes de Escuela y Colegio.

Por otra parte, en el mes de diciembre, por la Pandemia de covid no se pudo llevar a cabo la tradicional Fiesta de Navidad pero se entregaron un total de **548 paquetes escolares 2021** a niños y niñas de 7 a 13 años, población de alta vulnerabilidad y escasos recursos basados en la línea de pobreza multidimensional.

Donaciones en especie: La Asociación ha beneficiado a muchas familias en pobreza extrema que han llegado a las instalaciones a solicitar algún tipo de ayuda socioeconómica, psicológica y legal. Durante 2020 se donaron diferentes tipos de artículos nuevos y de segunda mano o usado que llegan como donación a las instalaciones de CEPIA, los cuales se gestionan mediante una lista de espera de familias que se acercan para solicitar ayuda. Así fue como se benefició a un total de **268 familias** referidas por medio del área de psicología, psicología covid, Círculo de Mujeres o referencias externas que llegan a través de las diferentes formas de contacto: redes sociales, MSM, teléfono o haciéndose presente en la institución. Se apoyó con la entrega de viveres, ropa, electrodomésticos, colchones, estudios socio económicos por parte de Trabajo social (visitas domiciliarias), referencias a la Clínica BeachSide Clinic por alguna situación de salud, referencias médicas con especialistas, coordinación de casos con otras instituciones gubernamentales, entre otras instancias.

3.9 Consultoría Legal

La temática que se estableció como eje principal del consultorio fue la violencia doméstica, con énfasis en la violencia sexual y la violencia de género; sin embargo a lo largo de los meses de labor se atendieron casos de materias como derecho de familia, civil, comercial, laboral, penal, asuntos administrativos ante la CCSS, Dirección General de Migración y Extranjería, Municipalidades, Registro Público y Civil, Embajadas y Asadas.

El modelo de atención a las personas usuarias que se desarrolló son consultorías presenciales de aproximadamente una hora. La población usuaria son personas menores y mayores de edad que forman parte de los programas que ofrece la asociación CEPIA, además de personas voluntarias y trabajadores de la misma Asociación, así como personas externas vecinas de las comunidades aledañas que se encuentran en condiciones de vulnerabilidad económica y no pueden costear el pago de una asesoría legal privada. El consultorio de asesoría legal se rige bajo los principios de buena fe, solidaridad, inclusión, acción social, acceso a la justicia, legalidad, gratuidad, confidencialidad (secreto profesional), protección de datos de los usuarios, entre otros de especial relevancia.

Desde el mes de agosto a diciembre 2020 se logró atender y dar seguimiento legal a un total de **19 casos**.

3.10 Ludoteca y Biblioteca

Durante el año 2020, desarrollamos un nuevo concepto lúdico-pedagógico para incentivar la lectura, ya que está ampliamente demostrado que el acceso a libros desde edades muy temprana ayuda no solo en el desempeño académico, sino también al desarrollo de las habilidades blandas o habilidades para la vida y potenciar el desarrollo de los niños y niñas.

Durante todo el año, mediante personas voluntarias se desarrollaron diferentes tipos de actividades de **animación lectora** con el interés principal que los niños y niñas del Programa CIDA se acerquen de manera placentera a los libros, y disfruten de un tiempo diario de lectura. Este espacio es aprovechado también para desarrollar clases de estimulación temprana y terapia de lenguaje.

3.11 Educación ambiental

En CEPIA también queremos hacer un aporte a nuestro planeta y a la educación y sensibilidad de los niños y niñas con el lugar que habitamos. En los programas de atención diurna integral se incluyen temáticas y proyectos ambientales en todos los grupos de edad, tales como charlas para el cuidado de las tortugas, limpiezas comunitarias, limpieza de playas; proyectos de reutilización y reciclaje y celebración de efemérides como el Día mundial del medio ambiente. Este año se llevaron a cabo 3 limpiezas de las siguientes playas: Playa Brasilito en conjunto con los voluntarios y voluntarias de Beyond Sports y nuestro grupo de niños de CIDAI. Playa Tamarindo bajo la organización de Simona Danielle, voluntarios y grupo de CIDAI y Playa Danta con el grupo de jóvenes de CEPIA, participando un total de **70** personas.

4. Colaboraciones y articulación interinstitucional

Gran parte de lo que CEPIA puede lograr es gracias a la articulación con otras entidades tanto públicas como privadas. En 2020, tuvimos proyectos conjuntos y apoyos de las siguientes entidades:

Instituciones

- ☐ Patronato Nacional de la Infancia (PANI)
- ☐ Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS)
- ☐ Junta de Protección Social (JPS)
- ☐ Cruz Roja Costarricense
- ☐ Ministerio de Educación Pública (MEP) (docente de preescolar)
- ☐ Instituto Nacional de Aprendizaje (INA) (cursos a la comunidad)
- ☐ Colegio Católico de Huacas
- ☐ Ministerio de Salud, CCSS & Clínicas EBAIS
- ☐ DINADECO
- ☐ Municipalidad de Santa Cruz

Empresas privadas que participan en nuestros programas

- ☐ Universidad Latina (TCU)
- ☐ Universidad Libre de Costa Rica ULICORI (Prácticas profesionales)
- ☐ Beach Side Clinic (Huacas)
- ☐ Universidad para la Cooperación Internacional

Sociedad civil

- ☐ Asociaciones de desarrollo integral (ADI)
- ☐ Asociación Banco de Alimentos
- ☐ Abriendo mentes
- ☐ Fundación CRUSA

- Asociacion Salvemonos
- Asociación Futuro Brillante
- Strachan Foundation
- Fondo Comunitario Guanacaste
- Paul Chester Foundation
- Hero Academy

5 .Fondos y mercadeo

5.1 Financiamiento

CEPIA ha logrado una diversificación de las fuentes de ingresos para sus programas con el fin de lograr una mayor estabilidad y sostenibilidad. En 2020 se mantuvieron los convenios institucionales pero la recaudación de fondos de fuentes privadas (personas y empresas) disminuyo debido al cierre económico casi completo durante los primeros meses de la pandemia. Todos los eventos de recaudación de fondos se cancelaron.

Los informes financieros 2020, se encuentran en el link <https://cepiacostarica.org/es/informes/>.

Los nombres de los donantes se encuentran en la pagina donantes del mismo sitio web.

5.2 Comunicación y mercadeo

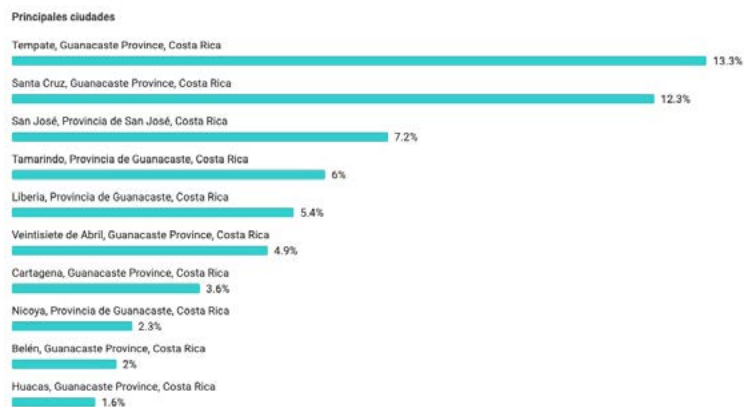
Desde enero 2020 comenzamos con la tarea de normalizar el diseño gráfico alineando los objetivos de la organización con su presencia en redes sociales mediante un diseño gráfico amigable, limpio y de fácil lectura para toda la comunidad.

La administración de redes permitió un crecimiento orgánico del publico en Facebook e Instagram. La labor de lectura de mensjaes y correos permitió tener información actualizado de las necesidades mas urgentes y del estado de la población, también solicitudes para recibir apoyo para salud mental. Los mensajes directos recibidos permitieron mapear varias situaciones y poder atender solicitudes de ayuda muy específicas.

Además pudimos durante este año conformar grupos de whatsapp con cada uno de los programas activos para así facilitar la entrega de información de todas las actividades que realiza la organización. Este punto resultaba una debilidad que fue fortalecida al lograr mediante Facebook sobre todo mostrar el gran abanico de propuestas y programas y efemérides que la organización posee en su calendario.

La pagina Facebook CEPIA Costa Rica alcanzo 11.049 'likes' al 1 de marzo 2020, un aumento de 3400 likes respecto al 2018 de forma orgánica con su mayoría de visitantes en Santa Cruz y Guanacaste pero también con visibilidad de EEUU y Centroamérica.

Principales ciudades de Costa Rica que nos visitan:



Principales países que nos visitan:



Durante el 2020 CEPIA tuvo varios artículos en La Voz de Guanacaste, los cuales se pueden ver en los siguientes links:

<https://vozdeguanacaste.com/el-tamarindo-sumergido-en-la-incertidumbre-del-covid/>

<https://vozdeguanacaste.com/ong-apoyo-psicologico-adultos-en-guanacaste/>

<https://vozdeguanacaste.com/ongs-capacitan-a-mujeres-de-guanacaste-para-que-emprendan-durante-la-pandemia/>

<https://vozdeguanacaste.com/la-pandemia-golpeo-a-la-guanacaste-turistica-que-conocemos-asi-contesto-la-provincia/>

<https://vozdeguanacaste.com/tempatenos-cultivan-huerta-regenerativa/>

5.3 Eventos de recaudación de fondos para CEPIA

Se cancelaron los 3 eventos anuales de recaudación por la Pandemia covid 19.

Estos 3 eventos son: "Reserva Conchal Homeowners Charity Golf Tournament", Cena Anual "Black and White" y el "Robert August Surf&Turf, Festival Internacional de Cine de Surf de Tamarindo"

Para información adicional, sugerencias o preguntas sobre este informe o sobre la asociacion CEPIA, contactar a:

Laetitia Deweer

Asociacion pro Cultura, Educación y Psicología de la Infancia y la Adolescencia - CEPIA

Cedula Juridica: 3-002-417696

www.cepiacostarica.org

cepiacostarica@gmail.com

tel. (506) 2653 85 33 / 83018282

Facebook: CEPIA Costa Rica



Actividad	Voluntario	Lugar	Numero Participantes
Lunes			
Futbol	Fillmon Berrios	El Llano	30
Club de niñas	Kathia Garcia	El Llano	15
Hero Academy	Ron Jarman	Tamarindo	30
Yoga comunidad	Margarita Elizondo	CEPIA	20

Futbol	Abad Arrieta	La Garita	30
Futbol	Miguel	Potrero	30
Futbol	Ariel Rodriguez	Trapiche	20
Clase baile Elevate	Gabriela Abarca	Gimnasio Elevate	7
Clases de tennis	Olivier Van Houte	Tamarindo	8
Martes			
Club de niñas	Kathia Garcia	La Garita	15
Futbol	Belquis Gutierrez	Huacas	30
Club de niñas	Kathia Garcia	El Ilanito	15
Manos Magicas	Ligda Rodriguez	Potrero	15
Natacion	Andrea Mena	Cria	30
Natacion	Conect to Ocean	Brasilito	30
Club de niñas	Kathia Garcia	Brasilito	15
Futbol	Fillmon Berrios	El Llano	30
Miercoles			
Futbol	Belquis Gutierrez	Huacas	30
Basketball	Beyons Sport	Jungle Flamingo	15
Club de niñas	Kathia Garcia	Potrero	15
Jueves			
Futbol	Belquis Gutierrez	Huacas	30
Club de niñas	Kathia Garcia	Portegolpe	15
Hero Academy	Ron Jarman	Tamarindo	20
Clase baile Elevate	Gabriela Abarca	Gimnasio Elevate	7
Futbol	Jerome Flament	Brasilito	20
Natacion	conect to ocean	Libelula Potrero	15

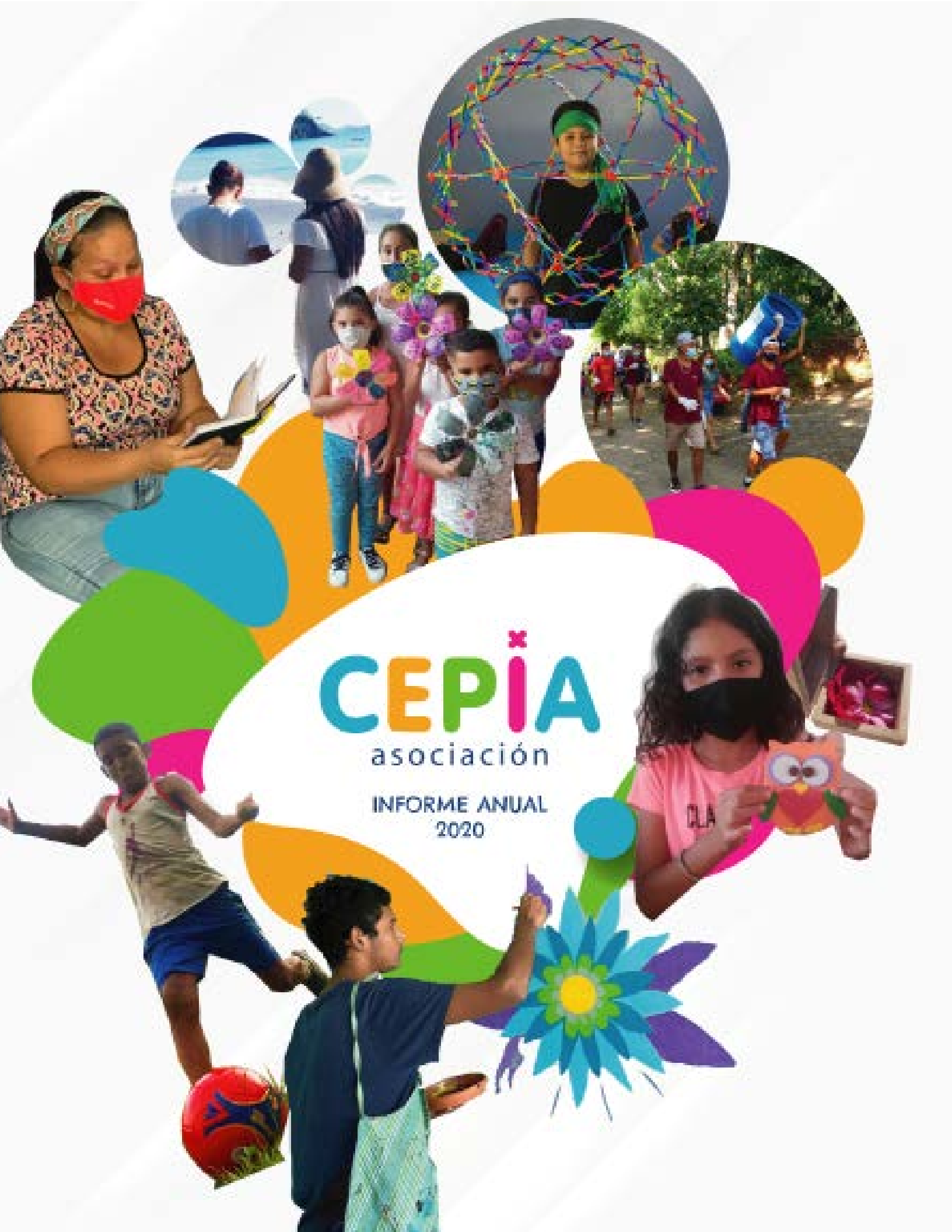
CLASES EXTRAESCOLARES 2020



Club de niñas	Eleana Alcocer	Cartagena, Portegolpe, El Llano, Villarreal, Brasilito, Matapalo y Trapiche	15
Volleyball	Abad Arrieta	Salon la Garita	25
Viernes			
Clase baile Elevate	Gabriela Abarca	Pueblo del mar	7
Clase de Funcionales	Rafa Sandoval	Koa	5
Futbol	Belquis Gutierrez	Huacas	20
Club de niñas	Kathia Garcia	Pinilla	15
Natacion	Conect to Ocean	Huacas	
Clases Funcionales	Rafa Sandoval		5
Sabado			
Futbol	Andrey Juarez	Hatillo	30
Natacion	Conect to ocean	Las Catalinas	20
Club de niñas	Priscilla Arias	Huacas	15
Club de niñas	Kathia Garcia	Villarreal	15
Club de niñas	Kathia Garcia	Matapalo	15
Nippers	Conect to ocean	Las Catalinas	10
S4 youth	Geovanny Espinoza	Tamarindo	15
Club de niñas	Priscilla Arias	Huacas	15
Club de niñas	Kathia Garcia	Santa Rosa	15

□





CEPIA
asociación

INFORME ANUAL
2020