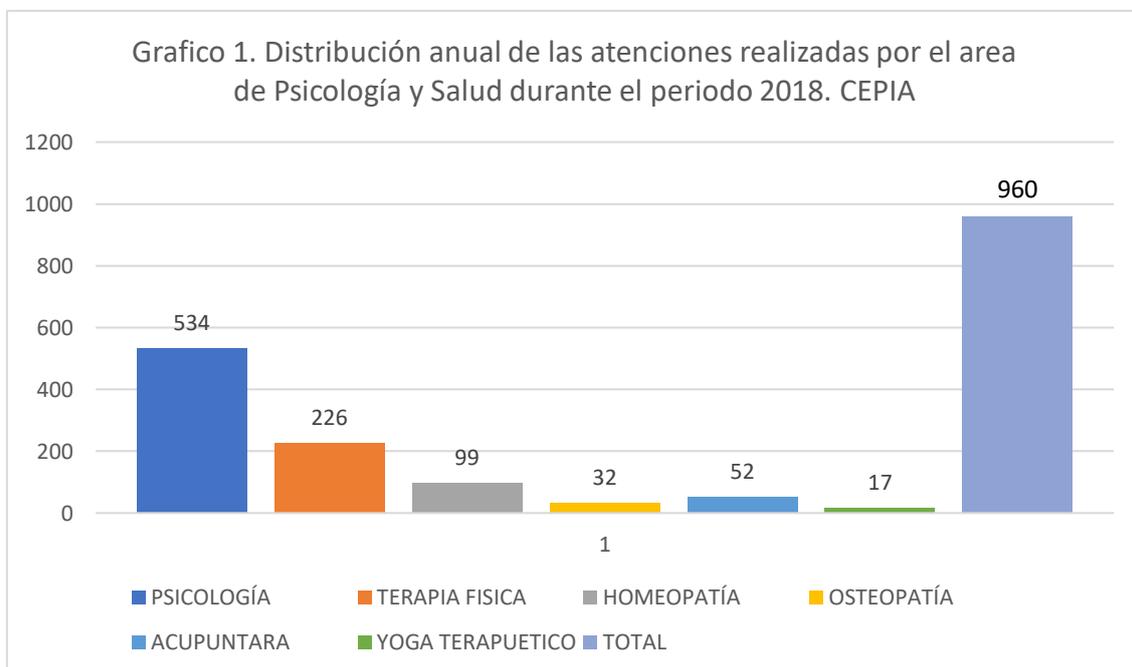


INFORME ESTADISTICO DE GESTION DE LA COORDINACION DEL AREA DE PSICOLOGIA CLINICA Y SALUD INTEGRAL, 2018 CEPIA

En el gráfico 1 se observa que, de un total **960 atenciones** durante el año 2018 (de todos los servicios de salud integral , psicología clinica, homeopatía , Osteopatía, Yoga terapuetico infantil , Acupuntura y Terapia Fisica), se realizaron **534 atenciones** en Psicología clínica , **226 citas en el servicio de terapia fisica** (distribuidas en terapia, estimulación e hidroterapia), **99 atenciones en Homeopatía**, **32 en Osteopatía** y **52 en acupuntura**, este ultimo durante los meses de junio, octubre y noviembre y finalmente **17 atenciones** correspondiente a yoga terapuetico para menores de edad referidos del area de psicología.

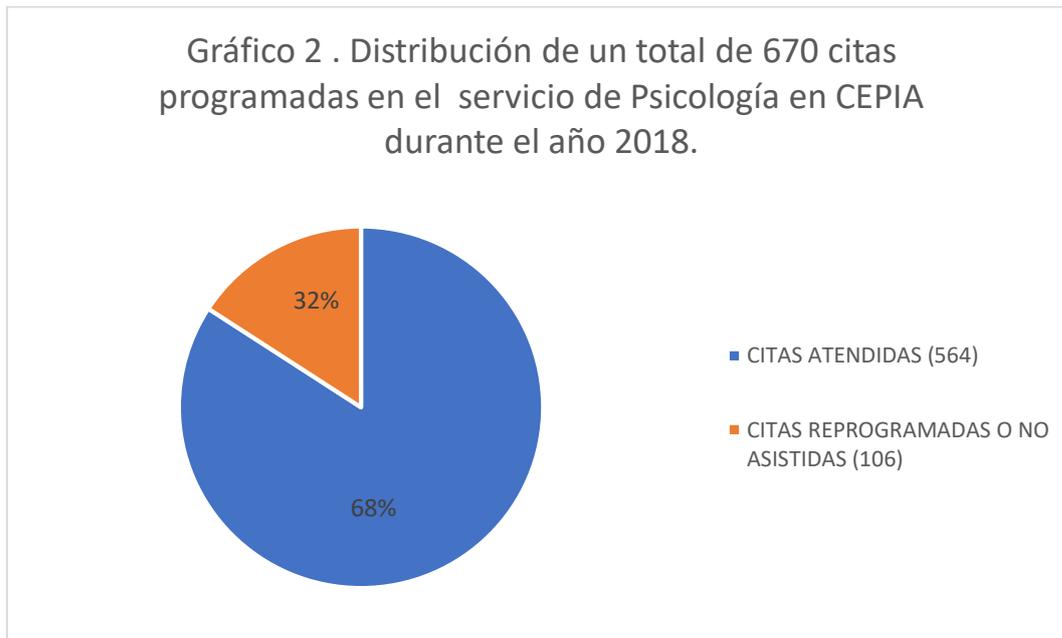
A continuación, se muestra en detalle la atención brindada por el área de psicología clínica y salud integral 2018.



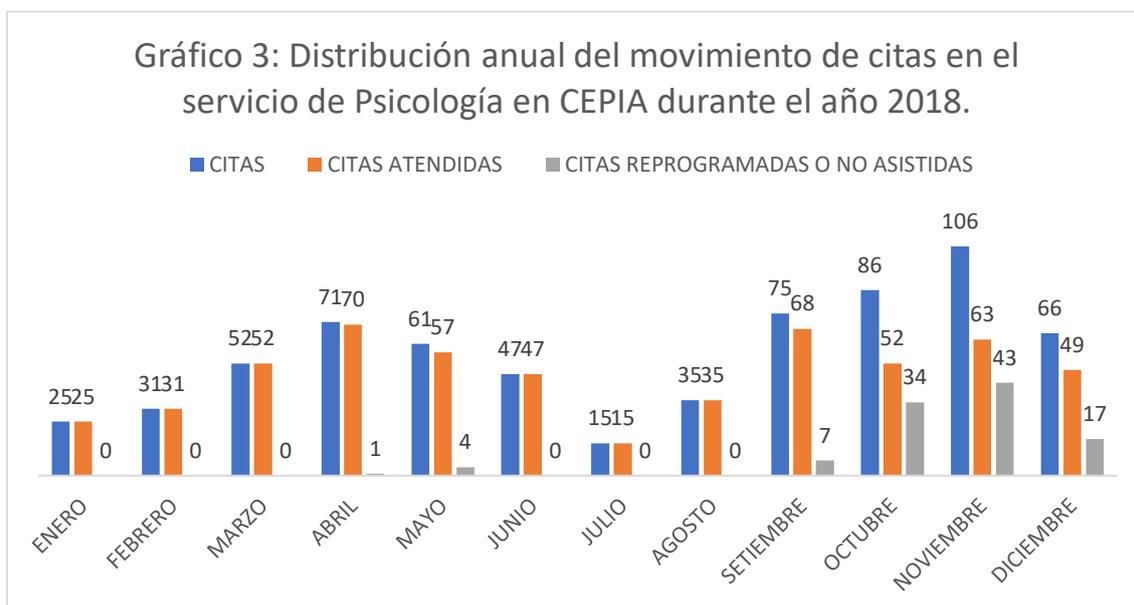
Estadísticas del Servicio de Psicología Clínica, 2018

Durante el año 2018, se contabilizaron bajo conteo manual un total de 134 expedientes de PME en el servicio de Psicología de los cuales 5 de estos correspondían a procesos pendientes del año 2016, 16 correspondientes al año 2017 y 113 durante el 2018.

A continuación, se muestra la distribución y los resultados de las citas en el servicio de Psicología clínica durante el año 2018:



En el gráfico 2 se observa que, de un total de 670 (564 + 106) programaciones para citas en psicología durante el año 2018, un 84% (564 citas) se atendieron y un 16% (106) no se realizaron por haberse reprogramado a solicitud de las mismas personas o bien por ausencia de las personas a la cita programada. Además, dentro de las citas realizadas se contabilizaron 11 procesos de terapia de Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR en inglés).

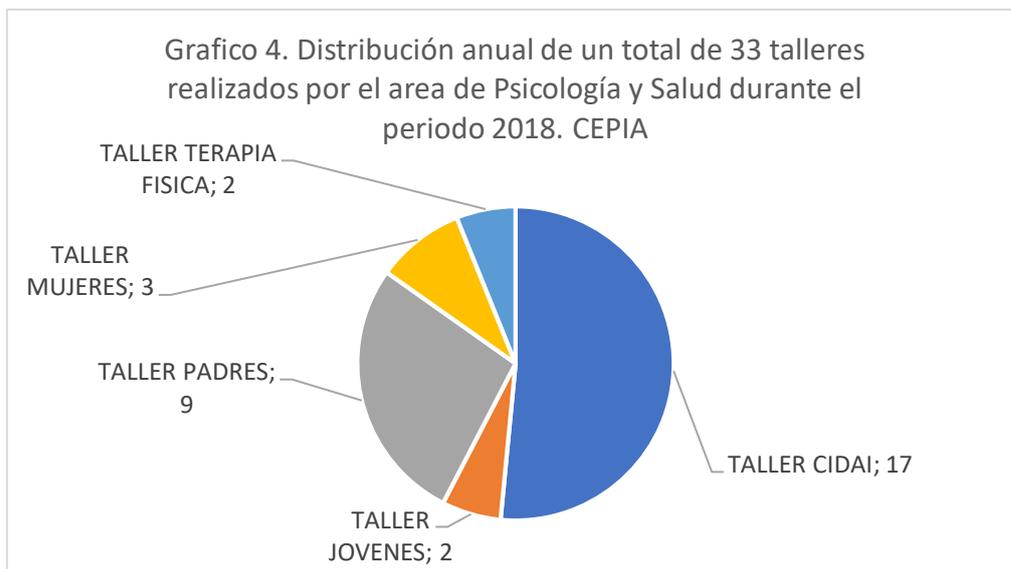


El gráfico 3 muestra la distribución de las citas en el servicio de psicología durante el año 2018, en donde se muestra que, en los meses de Setiembre, octubre y noviembre se agendaron mayor cantidad de citas. Asimismo, durante estos meses se presentó la mayor cantidad de citas atendidas por el servicio de psicología. Además, es importante señalar que los meses donde se muestran menor cantidad de atención corresponden a los meses en donde se las PME correspondientes de instituciones públicas se encuentran en ese momento de vacaciones o correspondientes a días festivos (feriados).

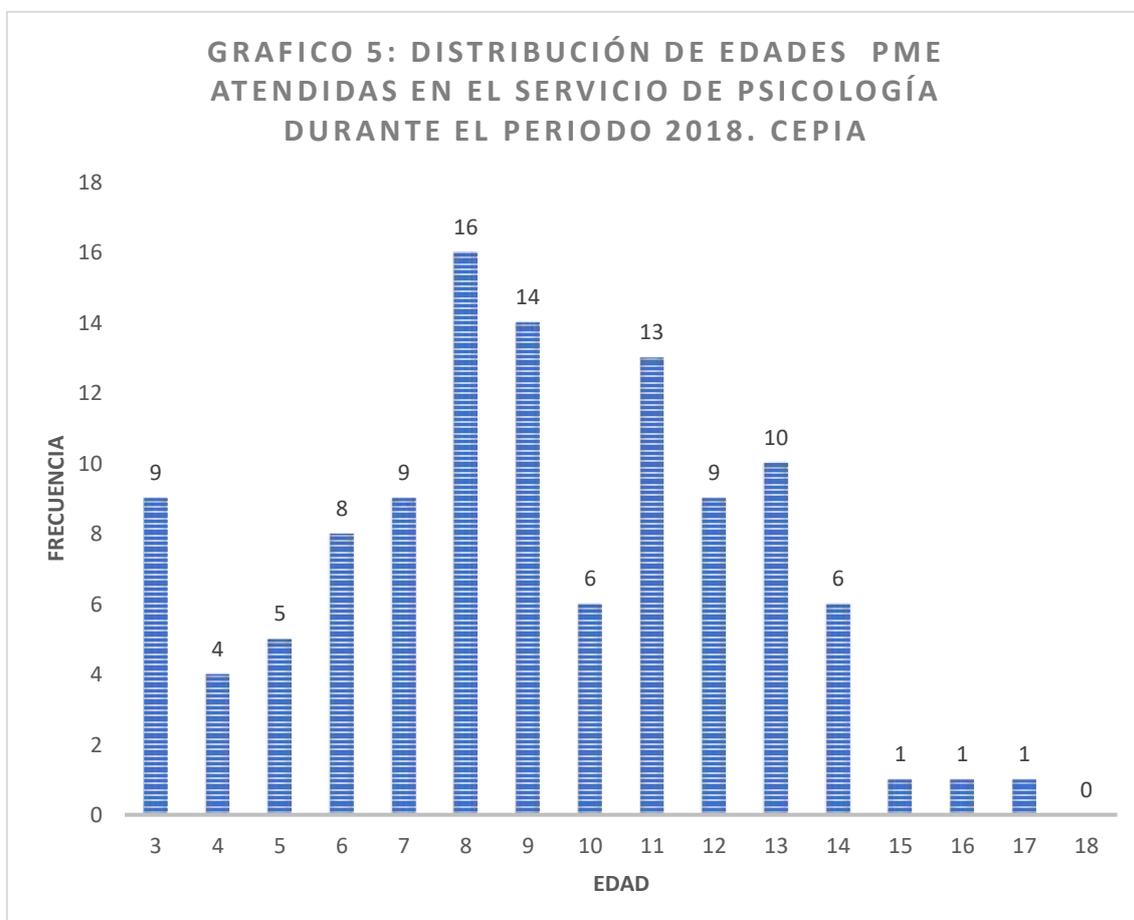
Es importante señalar que durante el 2018 se realizaron **31 valoraciones y la redacción de su respectivo informe psicológico clínico de PME** que participan de los programas de atención de CECUDI y CIDAI, esto con el objetivo de valorar la situación de cada uno de los menores.

Cabe destacar también que durante el año 2018 se realizaron visitas a instituciones públicas de la zona y se llevaron a cabo **7 visitas domiciliarias**. Además, de talleres infanto-juveniles de los programas de CEPIA con colaboración de los Programas Preventivos de la Fuerza Pública, coordinado por el área de Psicología y Salud durante el 2018.

En el gráfico 4 se observa que se realizaron **17 talleres preventivos** para la población menor de CIDAI y **2 para el grupo de jóvenes**, con temáticas relacionadas a la Sexualidad, la prevención del consumo de drogas y alcohol, derechos y la protección de los menores. Además, se realizaron **9 talleres para padres de familia**, con temas de disciplina y manejo de los menores. Se realizaron **2 talleres** para los padres de los menores que reciben terapia física, con el fin de brindarles herramientas para la salud física y mental y finalmente **3 talleres** con el grupo de mujeres de CEPIA con el fin de brindarles herramientas de crecimiento.

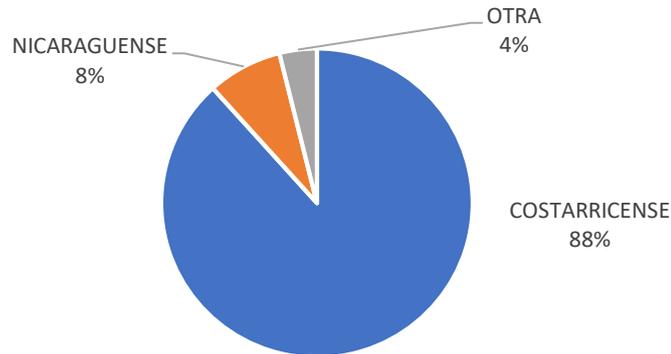


A continuación, se muestran algunos datos demográficos de las PME atendidas en el servicio de psicología:



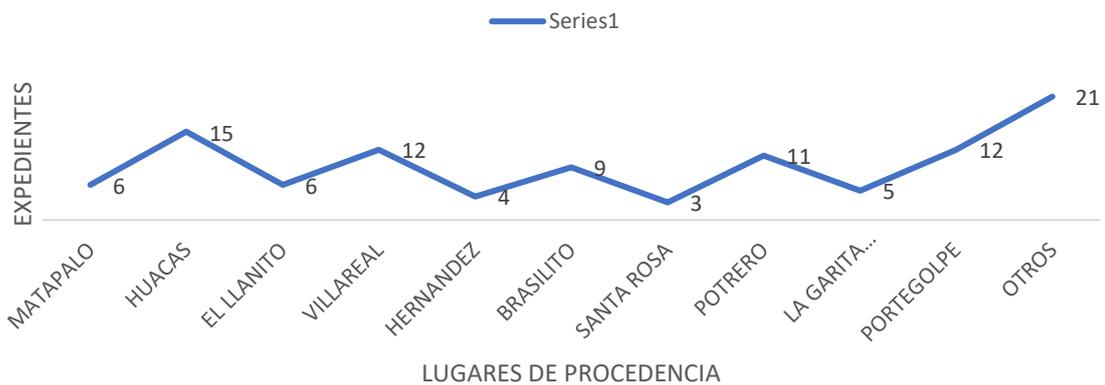
En el grafico 5 se muestra que la mayor población atendida está comprendida desde los 7 años hasta los 13 años.

Gráfico 6: Distribución anual de las nacionalidades de 134 PME atendidas en el servicio de psicología durante el periodo 2018. Cepia



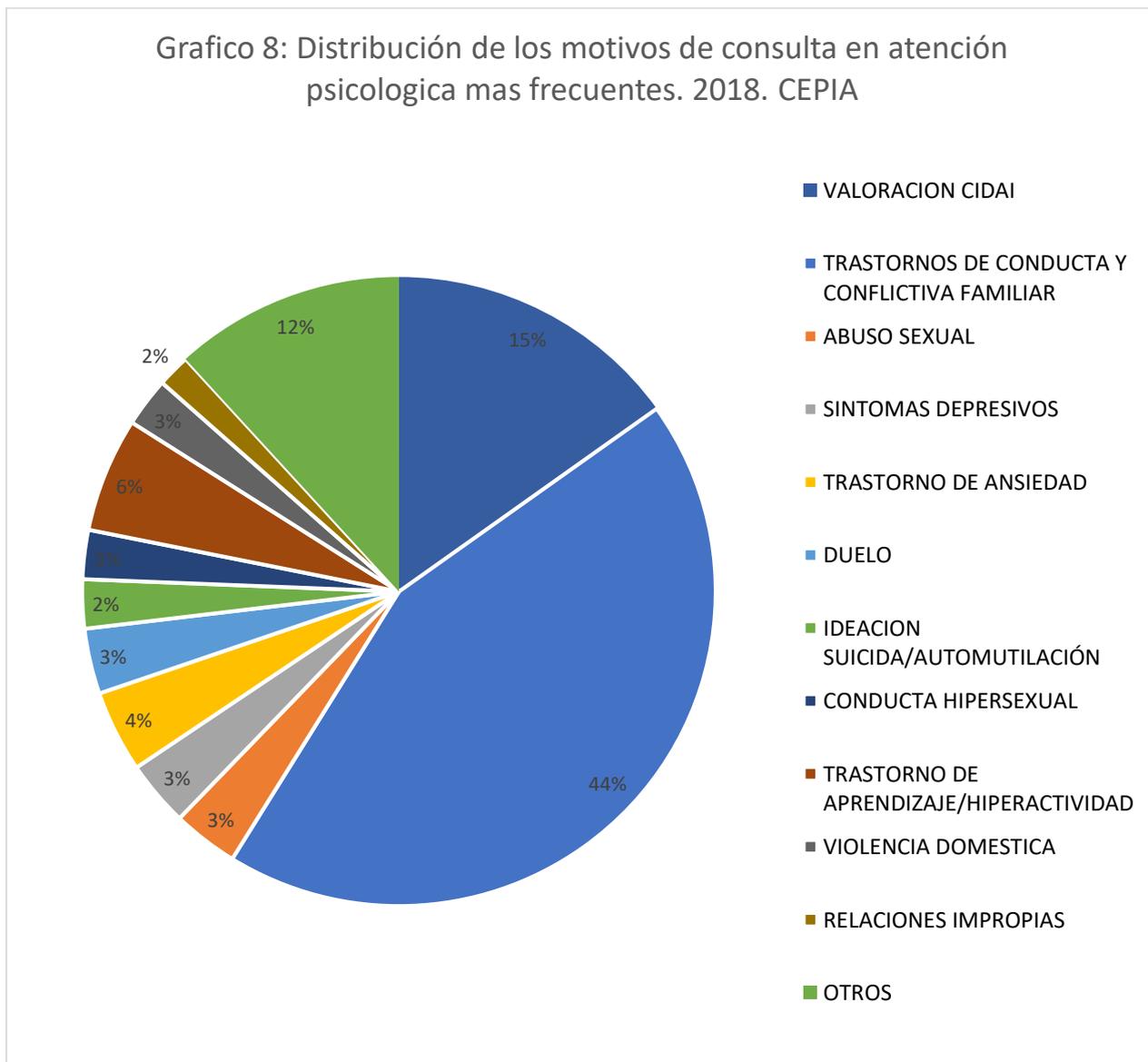
En el gráfico 6 se evidencia que la mayoría de las PME atendidas, es decir el 88% durante el 2018 corresponde a costarricense, un 8% corresponde a PME con nacionalidad nicaragüense y el restante 4% corresponde a otras nacionalidades (franceses, italianos, y USA)

Gráfico 7: Distribución de las pme atendidas en el servicio de psicología según lugar de procedencia, durante el periodo 2018. CEPIA



El gráfico 7 indica que el lugar de procedencia con mayor cantidad de atenciones es la comunidad de Huacas (15 casos), seguida de Villareal y Portegolpe (12 casos cada comunidad) y Potrero (11). En menor frecuencia esta la comunidad de Santa Rosa y Hernández.

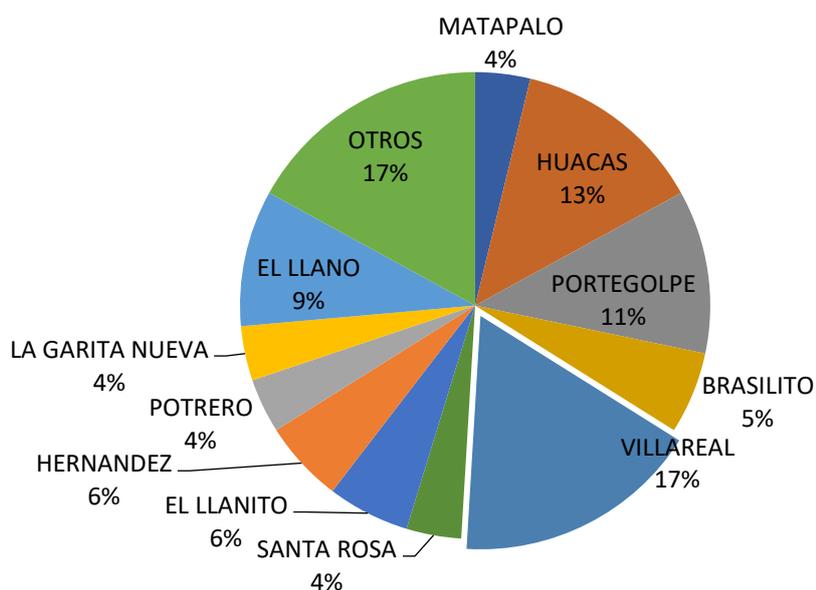
El siguiente gráfico muestra los motivos de más frecuentes de consulta durante el periodo del 2018:



Estos datos indican en la gráfica 8 que el principal motivo de consulta en el área de psicología clínica para el periodo 2018, en primer lugar, correspondieron a los **trastornos de conducta y conflictiva familiar (45%)** que tienen relación con la presencia o el desarrollo de otras sintomatologías, tales como **síntomas depresivos, ideación suicida entre otros**. En **segundo lugar**, para el año 2018 corresponde a las **valoraciones (15%)** realizadas para el programa de CECUDI y CIDAI. En **tercer lugar**, se encontraron los **trastornos del aprendizaje (6%)**. Es importante señalar, que durante el 2018 se presentaron **2** motivos de consulta por **Relaciones Impropias**.

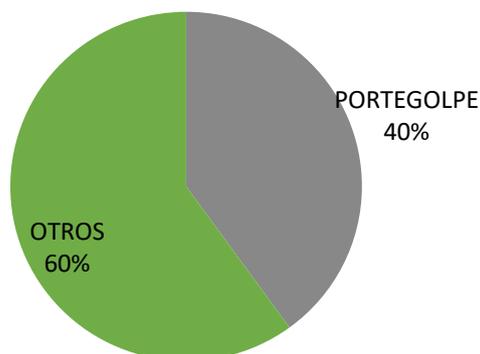
En los siguientes gráficos, se detallan el porcentaje de cada uno de los motivos de consulta de acuerdo a los lugares de procedencia de las PME:

Gráfico 9: Distribución de los lugares de procedencia de acuerdo al motivo de consulta de trastornos de conducta y conflictiva familiar durante el periodo 2018. Cepia.



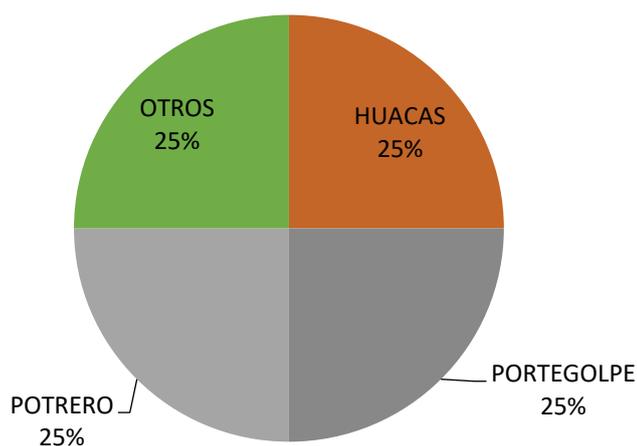
La grafica 9, muestra que Villareal (17%), Huacas (13%) y Portegolpe (11%) son las comunidades donde se presenta mayor incidencia de trastornos de conducta y conflictiva familiar en PME, donde se hace una relación con estas dos variables.

Gráfico 10: Distribución de los lugares de procedencia de acuerdo al motivo de consulta de trastornos de ansiedad durante el periodo 2018. Cepia.



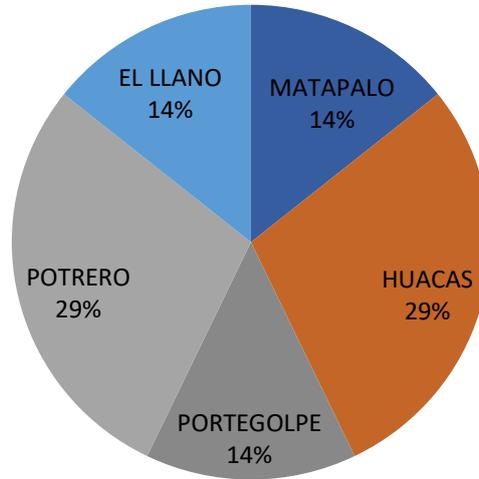
La gráfica 10 muestra que la comunidad donde se presentó mayor incidencia de PME con Trastornos de ansiedad fue Portegolpe (40%) y el restante (60%) se distribuyó en comunidades como Huacas, Santa Cruz, entre otras.

Gráfico 11: Distribución de los lugares de procedencia de acuerdo al motivo de consulta de duelo durante el periodo 2018. Cepia.



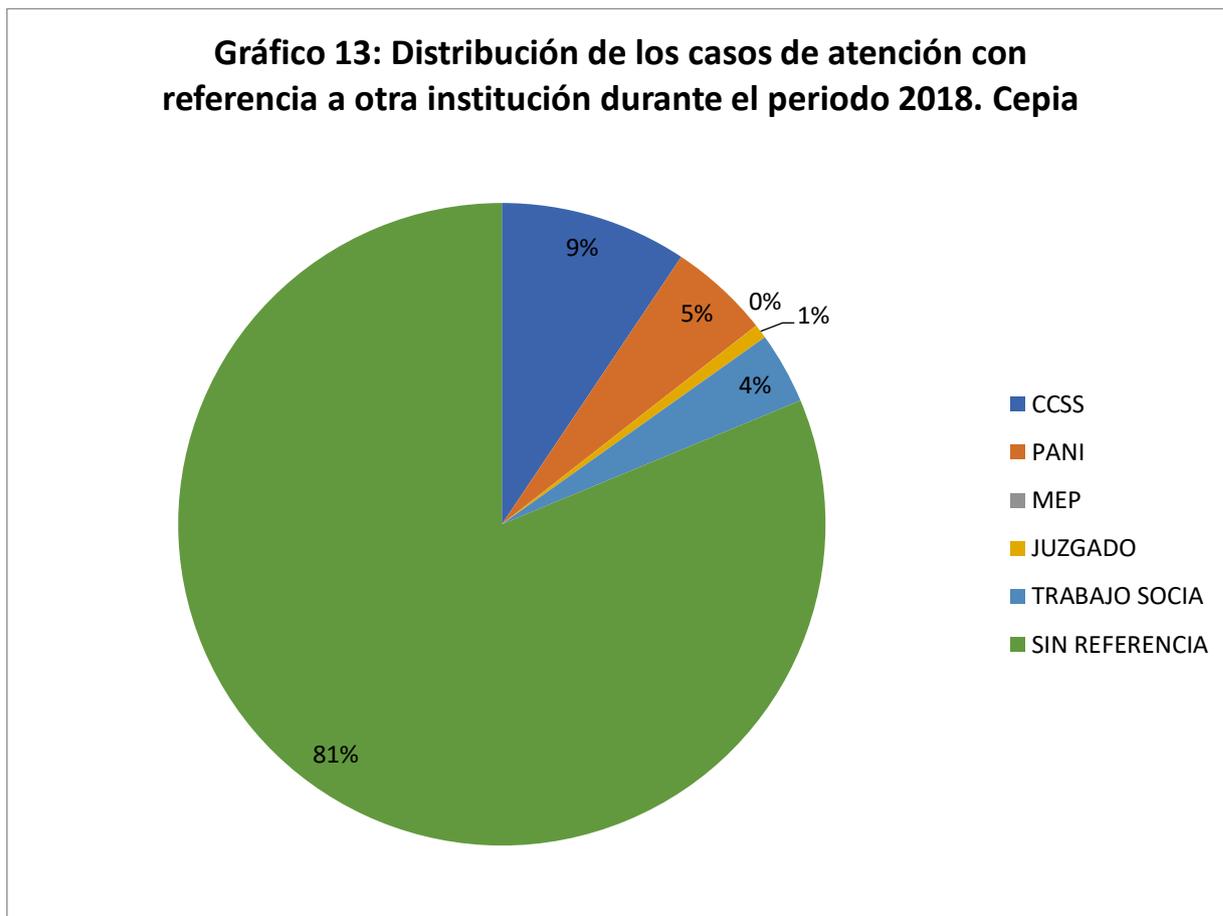
La gráfica 11, señala que las comunidades con mayor incidencia de procesos de Duelo por fallecimiento de algún familiar o padre de familia en PME que requirieron ser atendidas son Huacas, Portegolpe, Potrero (25% cada una).

Gráfico 12: Distribución de los lugares de procedencia de acuerdo al motivo de consulta de trastornos de aprendizaje durante el periodo 2018. Cepia.



En la gráfica 12, se observa que las comunidades de Huacas y Potrero (29 %) tienen mayor incidencia, seguida de Matapalo, El Llano y Portegolpe de casos de atención por trastornos en el aprendizaje de PME.

Finalmente, el gráfico 13 señala la distribución de los casos que se refirieron a otra institución gubernamental para la atención y su debido proceso:



En la gráfica 13 se evidencia que un 80% de los casos no requirió de referencia, un **9%** (equivalente a 9 referencias) se envió a valoración a la CCSS por presentar conductas auto-lesivas, trastornos de ansiedad, sintomatología psicótica y por déficit atencional para la valoración o medicaciones correspondiente, un **5%** (13 referencias) al PANI para procesos de protección y riesgo inminente por violencia doméstica, relaciones impropias/abuso sexual, negligencia y agresiones físicas hacia PME y un **4%** (5 casos) a **trabajo social** para la valoración socioeconómica de las PME y los familiares. Esto evidencia que durante el 2018 uno de los objetivos en el área de psicología clínica de la atención o procesos terapéuticos fue la protección de las PME y coordinación con otras entidades gubernamentales relacionadas.

Breve resumen de actividades relacionadas con el área de psicología clínica y periodo 2018:

1. Se brindaron charlas educativas para los proyectos internos CEPIA, así como talleres, los cuales se detallan a continuación:

- ✓ Programas internos de CIDAI, CECUDI: 17 charlas (derecho y deberes de las PME, uso inadecuado de las redes sociales, las drogas, Trata y tráfico de personas, prevención del abuso sexual, relaciones impropias, proyecto de vida, la sexualidad y ciclo menstrual).
- ✓ Padres de familia de los programas internos de CIDAI y CECUDI: 9 talleres
- ✓ Grupo de Mujeres CEPIA: 3 talleres para grupo de mujeres (chocolatería básica I, postres (tiramisú con galletas), chocolatería básica II)
- ✓ Madres de Terapia Física: 2 talleres (Duelo, Prevención del quemamiento o Burnout)
- ✓ En coordinación con la fuerza pública y el área de programas preventivos se brindaron 2 talleres para el grupo de jóvenes (violencia en el noviazgo, prevención del uso de drogas y su aspecto legal)

2. Acompañamiento, referencias y coordinación en área educativa.

- ✓ Se realizó visita institucional y coordinación con estas y otras entidades por casos especiales de pacientes atendidos a la siguiente escuela: La Garita.
- ✓ Se realizaron 7 visitas domiciliarias por casos especiales de pacientes.
- ✓ Se realizaron 13 referencias o denuncias al Patronato Nacional de la Infancia (PANI) para procesos de protección y riesgo inminente por violencia doméstica, relaciones impropias/abuso sexual, negligencia y agresiones físicas hacia PME.
- ✓ Se realizaron referencias de 4 casos a trabajo social de CEPIA para valoración socio- económica.
- ✓ Se redactó informes psicológicos para los niños de CIDAI Y CECUDI

3. Actividades administrativas específicas del área de psicología clínica.

- ✓ Se realizaron procesos terapéuticos psicológicos y documentos en relación a los procesos.

- ✓ Se le otorgo a cada paciente un número de expediente interno.
- ✓ Se coordinó en algunos casos especiales o procesos de terapia para trabajar con familias en el área legal con el apoyo y recomendaciones en esta área del Lic. Max.
- ✓ Se realizaron referencias internas para menores y sus familias en el área de salud integral de Homeopatía, acupuntura, yoga terapéutico, osteopatía y otras actividades o áreas internas de CEPIA.
- ✓ Se le dio atención psicológica en el área clínica a población de PME de diferentes comunidades representadas en las gráficas y a los PME de los proyectos internos de CEPIA.
- ✓ Se trabajó en la redacción del proyecto salud integral (seguimiento), con los modelos de atención en las diferentes modalidades.
- ✓ Brindar atención psicológica a grupo de mujeres (modalidad atención en crisis).
- ✓ Brindar atención psicológica a jóvenes de CEPIA (GUPO DE JOVENES)
- ✓ Brindar atención psicológica en procesos de intervención en crisis.

Sin más por el momento,

MSc. Claudia Angulo

Psicóloga Clínica/cod.7280

Asociación CEPIA

Elaborado y redactado por el área de Psicología Clínica y Salud (CEPIA):

MSc. Claudia Angulo / psicóloga clínica CEPIA

Bach. Karla Marín / Psicóloga voluntaria CEPIA